

PASE

El pase es la acción técnica que crea una conexión entre dos o más jugadores de un equipo, a través de la concesión de la pelota por medio de un toque. Se trata del elemento inicial de cada combinación, el cual establece la base del juego en equipo.

El pase se realiza con cualquier parte del cuerpo que no penalice el reglamento de fútbol. El pase se presenta en situaciones tanto defensivamente como ofensivamente. Debe saberse entregar correctamente el balón y para ello debemos practicar los movimientos adecuados para así obtener resultados positivos.

El pase puede ser corto o largo en función de la distancia entre los jugadores. Solo el arquero podrá hacer uso de las manos, en su área, para ceder el balón, los demás jugadores podrán utilizar los hombros, la cabeza, los muslos, etcétera.

Podremos diferenciar los siguientes tipos de pases:

- 1) De acuerdo con la **distancia**.
 - Cortos.
 - Medianos.
 - Largos.

- 2) De acuerdo con la **altura**.
 - A ras del suelo.
 - A media altura.
 - Por elevación.

- 3) De acuerdo con la **superficie de contacto**.
 - Con la parte interna de pie.
 - Con la parte externa del pie.
 - Con el empeine.
 - Con la punta.
 - Con el taco.

Referencia:

Del Pozo Mora, Juan Carlos. (2013) Aplicación de las destrezas físicas y su influencia en el desarrollo de los fundamentos técnicos de fútbol en niños de 10 a 12 años de edad en la academia de deportes Club Bolívar del Cantón Guaranda, provincia de Bolívar. Tesis. Universidad Técnica Ambato. Recuperado de:
<https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/6936/1/FCHE-MCF-1053.pdf>

