



factores biológicos, genéticos, psicológicos y sociales. Es una enfermedad progresiva y fatal, caracterizada por episodios continuos de descontrol, distorsiones del pensamiento y negación ante la enfermedad.

En muchas comunidades existen programas de prevención de consumo de drogas o de otros trastornos adictivos, involucrando al ámbito educativo, comunitario y familiar, ya que las adicciones se convierten en el problema de todos. Los programas tienen como objetivo cambiar de manera favorable el balance entre los factores de riesgo y los de protección frente a las adicciones en las familias, escuelas y comunidades.

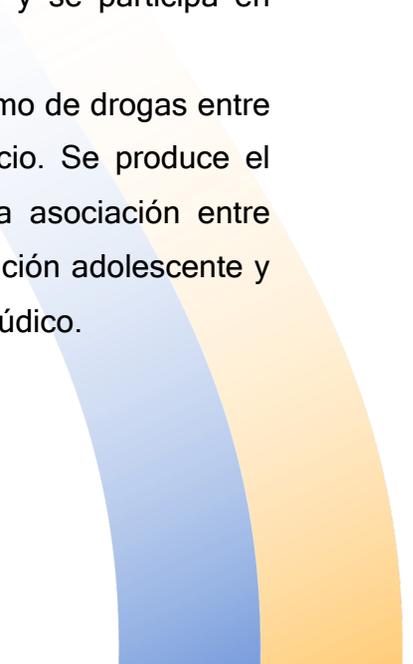
La **implicación de la familia** en la prevención es de total importancia por ser una institución fundamental en nuestra sociedad. Cumple una función protectora para las personas sea cual sea su cultura, país de origen, religión o ideología.

El entorno familiar es un espacio de socialización primordial que ocupa un lugar destacado para la adquisición de creencias, actitudes, normas sociales y valores a partir de los cuales las personas desarrollan unas u otras conductas.

El **ocio** y el **tiempo libre** son una dimensión vital en las personas y constituye un espacio de socialización indiscutible al cual dirigir la intervención preventiva.

El ocio es el espacio de la vida que dedicamos de manera voluntaria a realizar diversas actividades que nos satisfacen y que son muy importantes para el desarrollo personal y social. En este espacio se da la relación con otras personas, se intercambian opiniones, experiencias, se practican las aficiones, se desarrolla la creatividad y se participa en actividades culturales y sociales.

Desde hace más de dos décadas se detecta un incremento del consumo de drogas entre la población adolescente y juvenil precisamente en su tiempo de ocio. Se produce el fenómeno denominado "consumo recreativo" consistente en la falsa asociación entre diversión, ocio y consumo de drogas que en un segmento de la población adolescente y juvenil se instrumentaliza con motivaciones, igualmente falsas, de tipo lúdico.



Si notas que en tu entorno estás expuesto al consumo de drogas busca asesoría con tu familia o con adultos de confianza. Los servicios de salud están dispuestos a ayudarte antes de que las adicciones sean un problema para ti y los tuyos.

**Referencia:**

*Comunidad Madrid. (s.f.) Prevención de adicciones. Recuperado de:*  
<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/prevencion-adicciones>

