

CONSIDERACIONES GENERALES SOBRE EL CUERPO HUMANO

Posición anatómica

Al describir una orientación, ubicación, movimiento o dirección, la referencia siempre es la posición anatómica. En esta posición de referencia, aceptada universalmente, la persona está ubicada en bipedestación (de pie), con los miembros superiores extendidos a los lados del tronco, las palmas de las manos hacia adelante y los pulgares orientados hacia los lados. Los pies están paralelos y los dedos gordos se encuentran orientados hacia adelante.

Por sí sola, la posición anatómica carece de sentido práctico. Debe ser usada en conjunto a otra terminología anatómica relacionada, como la descripción de los planos anatómicos, términos de relación y comparación, movimientos y relaciones. Los planos anatómicos son planos imaginarios que intersectan el cuerpo generando cortes en las estructuras u órganos a través de los cuales pasan. Anatómicamente hablando, existen cuatro planos principales:

Mediosagital/mediano o medio - plano vertical que pasa a lo largo del centro del cuerpo (línea media o mediana) y que corta verticalmente al cuerpo en mitades simétricas, una derecha y otra izquierda.

Plano sagital - cualquier plano vertical arbitrario paralelo al plano mediosagital, que corta al cuerpo en mitades asimétricas derecha e izquierda.

Plano frontal (coronal) - cualquier plano vertical dispuesto perpendicularmente con respecto al plano sagital, dividiendo al cuerpo en una mitad anterior (ventral) y otra posterior (dorsal).

Plano transverso o transversal (axial) - Plano horizontal perpendicular a los anteriores, que divide al cuerpo en una mitad superior (craneal) e inferior (caudal).

Términos direccionales

Acabamos de descubrir cómo se obtienen los cortes y vistas que observamos a menudo en atlas y textos de anatomía, pero ¿cómo podemos describir las posiciones y relaciones entre diferentes estructuras?

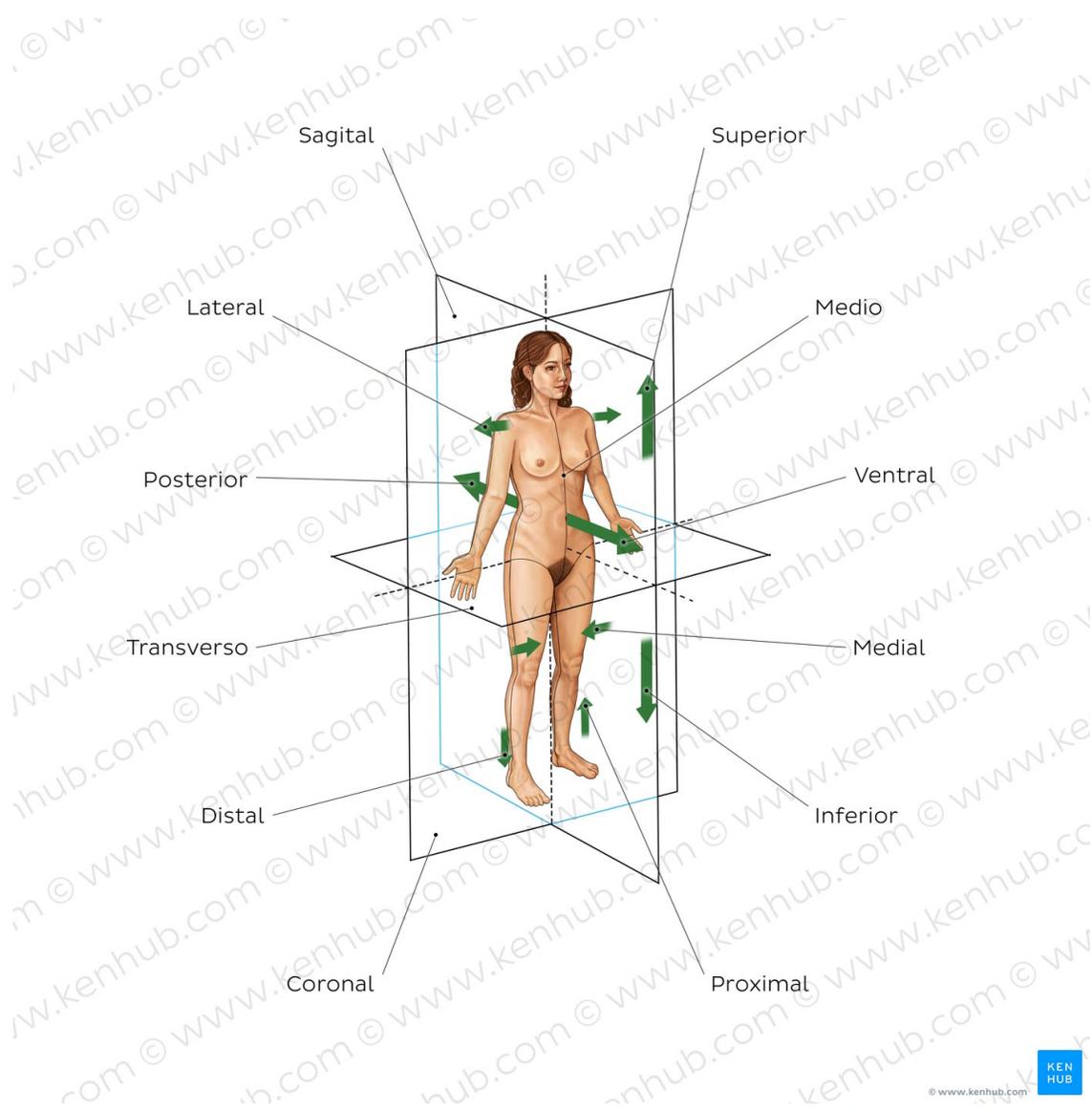
Esto puede conseguirse mediante el uso de términos direccionales. Estos adjetivos comparan la posición y relación de dos estructuras entre sí en la posición anatómica. Estos términos muy frecuentemente existen en pares que son opuestos uno del otro, es decir, si decimos que la nariz es superior con respecto a la boca, esto automáticamente quiere decir que la boca es inferior a la nariz.

Términos direccionales y de comparación	
Anterior	Frente o adelante de
Posterior	Detrás o posterior
Ventral	Hacia el frente del cuerpo
Dorsal	Hacia posterior del cuerpo
Distal	Alejado del sitio de origen de una parte del cuerpo
Proximal	Cercano al sitio de origen de una parte del cuerpo
Mediano, medio	Línea media del cuerpo
Medial	Hacia la línea media
Lateral	Alejado de la línea media
Superior	Hacia la parte más alta de la cabeza

Inferior	Hacia los pies
Craneal	Hacia la cabeza
Caudal	Hacia la cola
Externo	Hacia la superficie, profundo
Interno	Alejado de la superficie, profundo
Superficial	Más cercano a la superficie
Palmar	Parte anterior o palma de mano
Dorsal (de la mano)	Superficie posterior o dorso de la mano
Plantar	Parte inferior del pie (planta)
Dorsal (de pie)	Parte superior del pie (dorso o empeine)
Plantar	Parte inferior de la planta
Dorsal (del pie)	Parte superior del pie (dorso o empeine)

Son bastantes ¿no? Desafortunadamente son esenciales y necesitas comprenderlos perfectamente. A continuación puedes ver un diagrama del cuerpo humano que te puede ayudar a dar un vistazo general a estos términos.





Términos direccionales y planos anatómicos

Planos

En cuanto a las regiones abdominales, estas merecen ser estudiadas por separado ya que son preguntadas con frecuencia en exámenes y son un concepto clínico crucial. Existen dos formas de abordar este tema en la práctica clínica. El método más simple considera dos planos perpendiculares que se intersectan a nivel del ombligo, lo que

resulta en la formación de cuatro cuadrantes llamados superior derecho (CSD), superior izquierdo (CSI), inferior derecho (CID) e inferior izquierdo (CII).

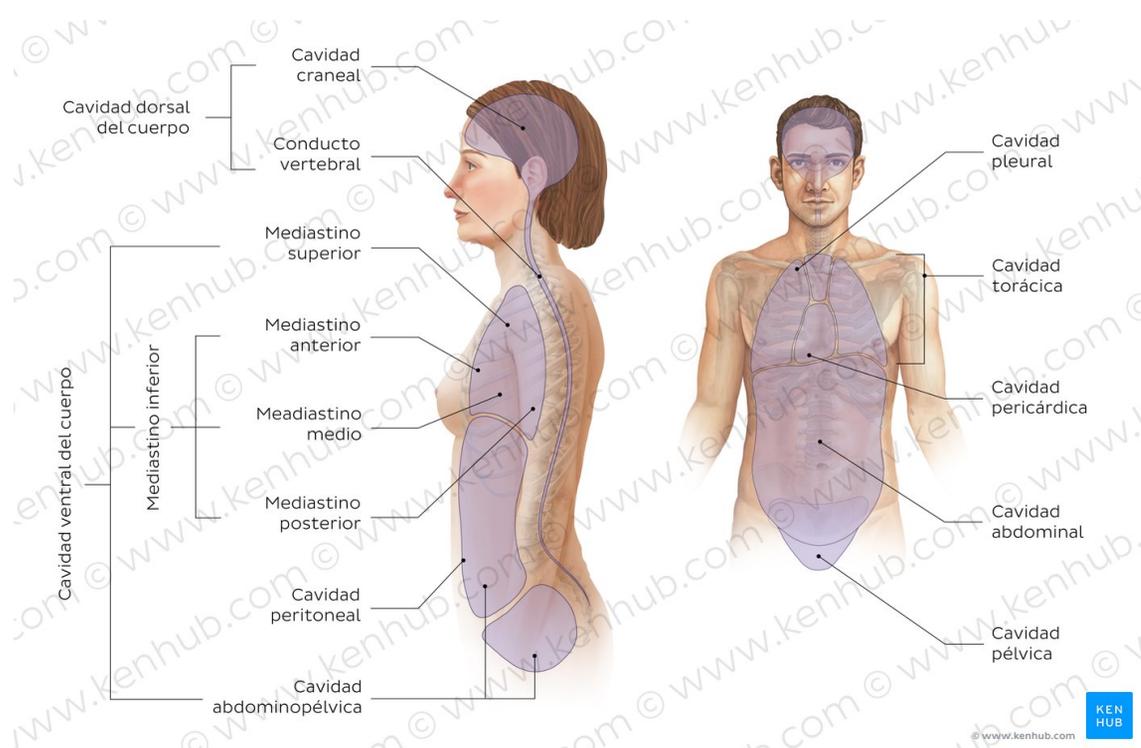
El segundo método utiliza cuatro planos: dos verticales que intersectan los puntos medios de cada clavícula y de los ligamentos inguinales (planos medioclaviculares) y dos horizontales, uno de los cuales pasa directamente debajo de las costillas (plano subcostal); mientras que el otro pasa a nivel de los tubérculos ilíacos (plano intertubercular). La intersección de estos planos entre sí da origen a 9 regiones abdominales: hipocondrio derecho e izquierdo, región epigástrica, flancos derecho e izquierdo, región umbilical, ingle derecha e izquierda e hipogastrio.

Superficies

Cavidades y Términos de Dirección

Muchas estructuras anatómicas están contenidas dentro de espacios llenos de líquido, o cavidades ubicadas a lo largo del cuerpo. Las más importantes están localizadas en el cráneo, la columna vertebral, el tórax y el abdomen. ¿Cuál crees que sea la importancia de estos espacios? Las cavidades ayudan a compartimentalizar el cuerpo, también lubrican y protegen la superficie de los órganos que contienen, reduciendo la fricción durante su movimiento.

El cuerpo humano posee dos tipos de cavidades: anteriores y posteriores. Las cavidades posteriores están compuestas por la cavidad craneal y el conducto vertebral, las cuales son continuas entre sí y contienen al sistema nervioso central (encéfalo y médula espinal). Aquí también se encuentra el líquido cefalorraquídeo (LCR), que baña las superficies de los órganos del sistema nervioso central.



El grupo anterior es el más grande y está conformado por las cavidades torácica y abdominopélvica. La cavidad torácica está a su vez conformada en el centro por los mediastinos superior, anterior, medio y posterior y a los lados por las cavidades pleurales. La cavidad abdominal por su parte está compuesta por las cavidades abdominal y pélvica. Las cavidades torácica y abdominal están separadas entre sí por el diafragma. Cada uno de estos espacios anatómicos alberga estructuras neurovasculares y órganos específicos de cada región. Es importante mencionar la cavidad pericárdica, ubicada dentro del mediastino medio, ya que contiene al corazón.

Referencia:

Alfredo Torres DDS (2023). Terminología anatómica. Recuperado de: <https://www.kenhub.com/es/library/anatomia-es/terminologia-anatomica-es>