

# ¿SABÍAS QUÉ?

**15 Datos Interesantes Sobre El Cuerpo Humano:  
Estos Datos Pueden Ayudarte a Apreciar tu Cuerpo Aún Más**



¿Cuántas veces te detienes a pensar en lo extraordinario que es el cuerpo? Estas máquinas complejas tienen millones de procesos internos que ocurren cada segundo y que trabajan juntos para mantenernos vivos y bien.

La piel puede regenerarse para sanar un corte de papel. La lengua nos permite saborear el sabor picante de la salsa casera. Y los ojos lo ven todo, desde el cielo azul hasta los lunares rosas de un suéter. Y estas son solo algunas de las cosas increíbles que tu cuerpo hace por ti todos los días.

Aquí mencionamos 15 datos increíbles sobre el cuerpo:

### **1. Tenías Más Huesos Al Nacer**

Seguramente pensabas que siempre has tenido 206 huesos en el cuerpo, pero ¡piénsalo de nuevo! En realidad, nacemos con 300 huesos y algunos de ellos se fusionan a medida que nuestro cuerpo crece y es más alto.

### **2. Y El Premio Al Músculo Más Fuerte Es Para...**

Te sorprenderá saber que la mandíbula es el músculo más fuerte del cuerpo.

### **3. ¿Quién Necesita Linternas?**

El cuerpo produce un destello de luz, pero desafortunadamente es invisible a simple vista.

### **4. ¿Alguien Quiere Nadar... En Saliva?**

En promedio, una persona produce suficiente saliva para llenar dos albercas (piscinas). ¡Asqueroso y fascinante al mismo tiempo!

### **5. El Hígado Podría Ser Su Propio Superhéroe De Cómic**

El hígado es el único órgano que puede regenerarse por sí solo por completo. Si alguien donara su hígado a otra persona, el hígado volvería a crecer a su tamaño original en pocas semanas.

### **6. Pequeño Pero Poderoso**

Los huesos más pequeños del cuerpo se encuentran dentro del oído. De hecho, son tan pequeños que podrían caber en un centavo. Pero sin ellos, no podrías escuchar.

### **7. “¡Ay! ¡La Cera Del Oído!”**

Tu oído se limpia solo gracias a una cosa: la cera del oído. No se trata solo de mugre amarilla, sino que mantiene los oídos limpios y los protege de las bacterias.

## **8. Visión Sobrehumana**

¿Sabías que los ojos son tan poderosos que pueden detectar la luz de la flama de una vela a más de 177 millas de distancia?

## **9. El Olor De La Nostalgia**

El sentido del olfato está muy vinculado con los recuerdos. Ciertos olores pueden desencadenar emociones y recuerdos muy fuertes de manera casi instantánea. (Dato curioso: las mujeres tienen un sentido del olfato más fuerte que los hombres).

## **10. Cosas Que Son Únicas**

Olvidate de las huellas dactilares, ¿sabías que la huella de la lengua es única para ti? Quizás sea una herramienta de autenticación nueva para el próximo teléfono inteligente.

## **11. El Estornudo Es El Botón De Reinicio De La Nariz**

Los científicos han descubierto recientemente que el estornudo podría ser la manera que tiene la nariz de “reiniciarse” para liberarse de todas las partículas malas que hemos inhalado.

## **12. Espera... ¿Cuántas Millas?**

Hay más de 100,000 millas de vasos sanguíneos dentro del cuerpo. Una locura, ¿verdad?

## **13. El Estómago Puede Digerir Mucho Más Que Solo Alimentos**

El ácido del estómago es tan fuerte que podría disolver metal. Por suerte, ¡el revestimiento del estómago lo puede tolerar!

## **14. El Dedo Meñique Tiene Un Gran Poder**

Sin el dedo meñique, perderías aproximadamente el 50 % de la fuerza de la mano. Las grandes cosas a menudo vienen en paquetes pequeños.

## 15. Otro Que Muerde Polvo

Para terminar, un dato interesante pero asqueroso: El cuerpo desprende alrededor de ocho libras de piel muerta al año. Y la mayoría de esas células se depositan en forma de polvo en su hogar.

Después de todo, el cuerpo humano es maravilloso. La manera en que funciona es extraordinaria, y por lo general lo damos por hecho. Tómate el tiempo de descubrir y apreciar todo lo que hace por ti todos los días.

### Referencia:

Wardleingh, Ch. (s/f). 15 Datos Interesantes Sobre El Cuerpo Humano. Recuperado de:  
<https://selecthealth.org/blog/2021/06/15-datos-interesantes-sobre-el-cuerpo-humano>