

# ÁREAS DE APLICACIÓN DE LA PSICOLOGÍA

Las ramas de la psicología se integran por sus diferentes áreas o campos de estudio. Como ciencia, la psicología se encarga del estudio del comportamiento en sus diferentes facetas. En cualquier actividad o grupo humano, los psicólogos juegan un papel relevante en la comprensión y promoción de la salud mental de las personas. La diversidad de campos en la psicología abarca un amplio espectro, dinámico y creciente como las necesidades de la población humana moderna.

Algunas de las ramas de la psicología son:

- Psicología biológica.
- Psicología clínica.
- Psicología clínica del niño y el adolescente.
- Psicología cognitiva y del comportamiento.
- Psicología comparativa.
- Psicología comunitaria.
- Psicología de la salud.
- Psicología del deporte.
- Psicología del desarrollo.
- Psicología de ingeniería.
- Psicología escolar.
- Psicología experimental.
- Psicología forense.
- Psicología gerontológica.
- Psicología militar.
- Psicología organizacional y empresarial.
- Psicología de pareja y de familia.
- Psicología social y de la personalidad.

Ahora veremos las aplicaciones y áreas de empleo de algunas de estas ramas.

- Psicología clínica.

Es probablemente la rama de la psicología más popular en el mundo. Se define como "el campo profesional y científico que busca comprender el comportamiento humano y promover el funcionamiento efectivo de los individuos". Se encarga, entonces, de realizar evaluaciones para explicar el comportamiento del paciente en términos de crecimiento personal y soporte.

Lightner Witner estableció el primer curso de psicología clínica en 1897.

Entre sus aplicaciones destacan evaluar y tratar desórdenes mentales, emocionales y de conducta, como fobias, depresión o anorexia.

Se emplea en hospitales, clínicas de salud mental y consultas privadas.

- Psicología educativa.

Esta rama se encarga de identificar los procesos de aprendizaje y los problemas relacionados con la educación y formación de los estudiantes en todos los niveles y modalidades, analiza de qué manera aprendemos y/o enseñamos, y busca los mejores métodos y programas de estudio para optimizar los modelos educativos.

Los psicólogos educativos pueden aportar de distintas maneras:

- Aconsejan y capacitan a los educadores influyendo en los métodos de enseñanza, así como en el apoyo a estudiantes con necesidades especiales, como dislexia, hiperactividad, déficit de atención u otra condición que dificulte su aprendizaje.
- Dan enseñanza y seguimiento a los alumnos buscando sinergia con sus padres, pues es de vital importancia que las familias se involucren y den continuidad en casa a las propuestas educativas.
- Estudian y analizan las diferentes características de los estudiantes para favorecer su desarrollo y crear una mejor experiencia educativa.
- Asesoran a los alumnos, contribuyendo al desarrollo de competencias, la determinación de proyectos personales y vocacionales. Con ello, los jóvenes pueden adquirir hábitos de estudio de acuerdo con su perfil, recibir

información sobre profesiones, herramientas para la búsqueda de empleo, etcétera.

- Previenen, detectan y atienden situaciones personales, familiares o sociales que puedan afectar el proceso de enseñanza-aprendizaje.

La educación es un factor que determina el avance de los niveles de bienestar de las sociedades ya que además de ampliar los conocimientos, incentiva el razonamiento desde edades tempranas, motiva la creatividad, desarrolla las habilidades personales, incentiva la comunicación y el intercambio de ideas, favorece el acceso a mejores niveles de empleo, eleva los valores y la cultura de la población y favorece el desarrollo de un país.

- Psicología social y de la personalidad.

Busca entender como el comportamiento, los sentimientos y el conocimiento de un individuo son resultado de la presencia real, imaginaria o implícita de otros individuos. En este sentido busca explicar y estudiar las maneras en que el comportamiento humano es el resultado directo de una interacción de estados mentales y situaciones sociales inmediatas; y los factores que influyen a las personas a actuar de una determinada forma cuando están en presencia de otras personas.

Se emplea en institutos de investigación, universidades, hospitales y consulta privada.

- Psicología organizacional y empresarial (o laboral).

Estudia el comportamiento humano en las organizaciones y ambientes de trabajo. Esta especialidad fue fundada por Marvin D. Dunette en 1976 cuando editó el primer manual que sirvió de guía para el desarrollo de este campo.

Sus áreas de acción son: la consultoría en asuntos de organización, el entrenamiento de individuos con respecto a asuntos de carrera y de desempeño laboral, la selección de personal para una determinada empresa o agencia y la identificación de los comportamientos de interés que contribuyen a la efectividad de la función organizacional, la satisfacción y el bienestar de los que ocupan dichas organizaciones.

Se aplica en investigaciones psicológicas a los problemas en el área laboral, analiza las jerarquías de las organizaciones y detecta sus puntos flacos, tal como la falta de productividad o el derroche de recursos de la empresa.

**REFERENCIA:**

*Diferenciador.com (s.f.) Ramas de la psicología. Recuperado de: <https://www.diferenciador.com/ramas-de-la-psicologia/>*

