

DESCRIPCIÓN DE SÍ MISMO

Durante este curso tomarás una de las decisiones más importantes de tu vida: elegirás a lo que te vas a dedicar la mayor parte del tiempo de tu vida. Dada la importancia de esta decisión, debe plantearse dentro de un proyecto de vida.

Esta decisión, así como la decisión de elegir pareja, solo la puedes tomar tú; nadie, ni tus padres, amigos o novio(a) pueden decidir por ti, ni siquiera tu orientador(a). Sin embargo, estas personas, sobre todo tus padres, serán un importante apoyo que te acompañará durante este proceso.

Existen dos factores decisivos para la toma de esta importante decisión: **factores internos**, dependientes de ti (intereses, aptitudes, vocación) y **factores externos**, ajenos a ti, en los que no puedes influir (mercado de trabajo, posibilidades económicas). Debes conocer ambos perfectamente antes de decidir una carrera.

Este curso te proporcionará las herramientas necesarias para conocer tanto los factores internos como los externos, a través de la reflexión para el conocimiento de ti mismo, la interpretación de pruebas psicométricas, la investigación de las carreras, las entrevistas a profesionistas, etcétera.

La información recabada de estos factores, así como del conocimiento de ti mismo, te proporcionará elementos para diseñar un plan de vida y, dentro de este plan, será de gran importancia la elección de una carrera y las materias optativas acordes a ella, las cuales cursarás durante los próximos semestres.

La **vocación** es un proceso que se desarrolla a lo largo de la vida y se va construyendo basada en el descubrimiento de las respuestas a las preguntas "quién soy", "cómo soy" y "hacia dónde voy".

En las diferentes etapas de la vida debes repetirte estas mismas tres preguntas. El análisis de estas respuestas te permitirá atender a tus potencialidades, a las exigencias del entorno y la situación personal que estés viviendo. Aristóteles lo decía muy simple: "ahí donde se cruzan tus dones y las necesidades del mundo, está la vocación".

La enciclopedia *La psicología moderna de la A a la Z*, derivado de la Teoría de las pulsiones de Szondi (1939), afirma que "solo puede llamarse vocación a la orientación que concilia los deseos conscientes o inconscientes del sujeto con sus aptitudes".

La vocación pasa por varias etapas a través de nuestra vida. Cuando somos niños, pensamos dedicarnos a lo que se dedica alguno de nuestros padres. Esto se debe a que son las primeras personas a las que admiramos y con las que tenemos contacto. Cuando iniciamos nuestros estudios, en los primeros años, empezamos a tener contacto con otras personas, en algunos casos admiramos a nuestros maestros o, muy frecuentemente, sucede que admiramos a los servidores públicos; entonces queremos ser policías o bomberos. En la adolescencia, generalmente nos vemos influidos por situaciones bastante superficiales, como la presencia física que tienen algunos profesionistas, como el médico o el abogado, o la profesión en la cual se "gana mucho dinero", o nos dejamos llevar por el aspecto afectivo y deseamos estudiar la carrera que estudiará la novia o novio. Estos son solo algunos factores que pueden influir en el descubrimiento de nuestra vocación; por ello, es de vital importancia el **conocimiento profundo** de los factores internos determinantes de una vocación, y solo es posible a través del **autoconocimiento**.

El autoconocimiento es el elemento más importante en el descubrimiento de la vocación; esto implica la necesidad de realizar una descripción de nosotros mismos. Sin embargo, no estamos acostumbrados a hablar de nosotros mismos, y aunque lo que nosotros somos es indivisible, solemos hablar de diferentes aspectos de nuestra persona. Generalmente podemos describir nuestros rasgos físicos, quizá porque diariamente nos vemos al espejo, pero no realizamos con frecuencia un análisis de nuestros sentimientos, emociones, intereses o aptitudes. Solamente cuando atravesamos por algún problema o dificultad, analizamos la situación en la que estamos y cómo estamos.

Ahora que es momento de que elijas una carrera es necesario reconocer tus intereses, aptitudes y forma de ser, esta debería ser una práctica frecuente en nuestras vidas. Durante esta etapa será necesario hacer un ejercicio de reflexión e introspección para realizar una descripción de nosotros mismos en el aspecto físico, intelectual y afectivo.

