

# ASPECTOS PROFESIOGRÁFICOS

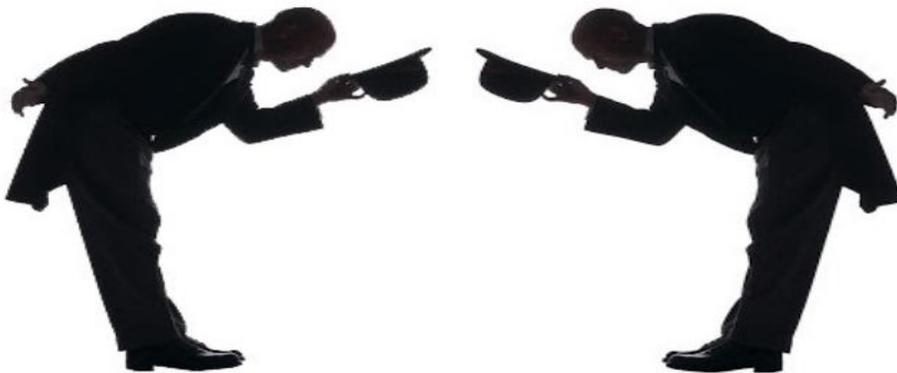
En la actualidad cualquier persona que desee crecer profesionalmente deberá tener en cuenta estos tres aspectos para cumplir sus objetivos:

- **Conocimiento Técnico.**



Implica aspectos como preparación en el área de labor o actividad, los estudios previos, el desenvolvimiento al resolver problemas de índole técnica, esto unido a la experiencia que es lo más importante, pues hoy día cualquier persona que no la demuestre no logrará objetivos. La experiencia no llega por arte de magia, requiere trabajo diario.

- **Trato a otros.**



Esta es una de las habilidades más importantes si al aspecto personal nos referimos. Es un aspecto externo porque es detectado por los demás de forma evidente e implica que sabemos comunicarnos con otros, hacer pedidos y ofertas, escuchamos con altos niveles de empatía, somos capaces de dar y recibir *feedback* y usamos el respeto como aspecto fundamental de la comunicación. Esto no implica que seamos sumisos y permitamos que nos falten al respeto, significa que sabemos nuestro lugar y que respetamos el lugar del otro.

- **Mentoring y coaching.**



Este aspecto está relacionado con nuestros niveles de inteligencia emocional. En el entorno profesional se intenta buscar que otros sean mejores en los aspectos personales, profesionales y ayudarlos a crecer y lograr sus objetivos, esto se conoce como **mentoring**; el **coaching** es la capacidad asertiva de escuchar y ayudar a resolver problemas intra-empresariales, estructurar procesos de liderazgo en otros, influir positivamente a los demás para obtener resultados positivos y esperados.

Existen otros aspectos que no dependerán de ti, por ejemplo: el clima laboral, los planes de carrera corporativos, la estructura organizacional, quién será tu jefe o la actitud de tus compañeros.

Las habilidades que si están bajo tu control (conocimiento técnico, el trato a los otros y el mentoring y coaching) es necesario que las integres para poder sobresalir dentro de una organización. Para mejorarlos te recomendamos:

- Estructurar un plan de aprendizaje y aplicación técnica en tu área actual o futura.
- Rodéarte de personas que sepan y tengan experiencia (y deseen compartirla) en el área tu interés.
- Aprender y desarrollar herramientas en ti, para esto puedes:
  - Leer libros de inteligencia emocional.
  - Leer libros de gestión personal (también llamados de superación personal).
  - Aprender herramientas de coaching.
  - Aprender herramientas de liderazgo.
  - Escuchar audios de mejora personal y liderazgo.
  - Participar en actividades de liderazgo (consejos de padres, consejos de tu localidad, crear programas de ayuda, etcétera).

**Referencia:**

Villalobos Harvey (2017) Tres aspectos del profesional. Recuperado de <https://es.linkedin.com/pulse/tres-aspectos-del-profesional-harvey-villalobos>