

## ASPECTOS PARA TOMAR UNA BUENA DECISIÓN PROFESIONAL

¿Tienes que tomar una decisión profesional que te tiene estancada? Supón que hubiera un puesto vacante en otra empresa y dudarás porque también estás bien en la tuya. O que estuvieras sopesando dos puestos interesantes y no tuvieras claro cuál es el más adecuado para ti. O que te estuvieses planteando pedir un ascenso o un puesto en otro departamento en tu lugar de trabajo, pero no lo tuvieras claro. Si estás (o podrías estar en un futuro) en cualquiera de estas situaciones, ¿cómo elegir la opción más adecuada para ti? ¿Con cuál estarías más satisfecho?

Por supuesto, parto de la base de que tienes un objetivo profesional claro. Que te has molestado en pensar y decidir qué tipo de trayectoria profesional quieres seguir y ahora tienes dudas entre distintas opciones que son igualmente atractivas e interesantes para ti. Si todavía no te has planteado tu **objetivo profesional** ese es el primer paso, para que no vayas dando tumbos de un trabajo a otro sin ton ni son.

Para tomar una buena decisión podemos seguir estos tres pasos:

1. Análisis racional.
2. Análisis de tus prioridades.
3. Análisis emocional.

Primero hay que tener en cuenta una serie de factores y cómo la opción en cuestión se ajusta a dichos factores, después debemos analizar la importancia que le daremos a cada factor (para ti puede ser especialmente importante el tipo de trabajo o la situación y para otra persona el sueldo o la responsabilidad que implique). Además de estos factores racionales, también hay que tener en cuenta la parte emocional, qué te dice tu intuición.

Para el **análisis racional** debes tener en cuenta factores como el sueldo, objetivos a lograr, qué se espera de tu puesto, si habrá gente a tu cargo, habilidades requeridas, posibilidades de promoción, viajes, la cultura de empresa, los recursos que tienen, etcétera.

Teniendo esto claro es momento de **analizar tus prioridades personales**, es decir, cómo estos factores encajan con lo que tú quieres. Todos somos distintos y lo que para unos puede ser fabuloso para otros no. analiza si en ese lugar de trabajo podrías desarrollar todo tu potencial, si te aporta la estabilidad/variedad/desafío que buscas; si estás deseando liderar un equipo o prefieres no hacerlo, si te sientes mejor trabajando en equipo o a tu aire, si es imprescindible que haya una gran parte creativa, perspectivas de futuro, tiempo de traslado, vacaciones. Todas las cosas que para ti son fundamentales para sentirte satisfecha en el trabajo; y no olvides analizar la parte económica. Puedes hacer una lista de los criterios que para ti son importantes, acomódalos por orden de prioridad y empieza a puntuar cada opción para cada uno de los criterios, para esto, toma todo el tiempo que necesites.

Una vez teniendo claros los pros y contras de cada opción entra en juego la tercera parte, la **emocional**. ¿Cómo te sientes cuando piensas en cada una de las opciones? ¿Cuál concuerda más con tus objetivos y tu ideal de vida? Si no te sientes bien, averigua la causa, quizá haya algo que no has tenido en cuenta. Si te sientes satisfecha racional y emocionalmente con tu decisión entonces adelante.

**Referencia:**

Baida Gil, Aida (2012). Cómo tomar una decisión profesional adecuada para ti. Recuperado de: <https://www.gestiopolis.com/como-tomar-una-decision-profesional-adecuada-para-ti/>