

# MÉTODO DE GELATT

Este modelo se centra en un enfoque evolutivo y secuencial del proceso de decisión. Está compuesto por pequeñas decisiones de las que se van derivando otras hasta llegar a la decisión definitiva.

El Método GELATT comienza con la necesidad de tener que tomar una decisión y termina con una evaluación de la convivencia de la decisión.

Exige una responsabilidad a la hora de buscar la información necesaria para que la decisión sea correcta, teniendo siempre presente que el proceso de evaluación no termina con la toma de la decisión en sí sino que, a partir de aquí, es necesario mantener una retroinformación que permita evaluar en todo momento los resultados de la conducta adoptada para continuar en la dirección, o bien, rectificar cuando sea conveniente.

Este método se estructura en una serie de fases:

**a) Propósito u objetivo.**

Cuando nos encontramos en una encrucijada debemos elegir entre varias alternativas, para ello necesitamos información.

**b) Información.**

Aquí debemos obtener información que sea pertinente, suficiente y que abarque todos los ámbitos involucrados en el objetivo. Con esta información podemos organizar las diferentes estrategias.

**c) Identificación de alternativas y posibles estrategias de ayuda.**

En este paso analizamos las diferentes estrategias que van a permitir el adoptar las decisiones mas idóneas:

- **Identificación de las diferentes alternativas.**

Identificamos nuestras posibilidades mediante guías educativas y de formación, ficheros profesionales y otros recursos. Se trata de conocer todas las opciones, para su posterior consideración.

- **Resultados posibles.**

En este paso debemos predecir posibles resultados y seleccionar cada una de las opciones; se examinan las posibles consecuencias de cada alternativa, de forma minuciosa, teniendo en cuenta: capacidades, niveles de exigencia de las alternativas, duración, costes, expectativas, intereses, personalidad, etcétera.

- **Resultados probables.**

Una vez previstas las consecuencias de cada una de las opciones se pronostican y estiman los resultados probables. Se trata de diferenciar entre lo posible y lo probable.

- **Clarificación de valores.**

Como elemento mediatizador a la hora de escoger una alternativa, se valora la convivencia personal de la misma. Gelatt sostiene que la jerarquía de valores es uno de los factores determinantes a la hora de elegir una opción. Dicha jerarquía podría aglutinarse en cuatro valores básicos: lo económico, el estatus, la satisfacción personal y la seguridad.

- **Eliminación sistemática de cada una de las alternativas.**

Teniendo en cuenta la propia jerarquía de valores y la expectativa de logro.

#### **d) Decisión propiamente.**

Una vez analizadas las posibilidades, los resultados posibles y probables de cada opción y los valores, el sujeto efectúa su propia decisión. Esta toma de decisión puede ser:

- **Definitiva.**

Cuando efectivamente no se necesita recabar más información y se produce una sensación de que la elección ha sido correcta. Se considera la opción como idónea.

- **Investigadora.**

Plantea nuevas estrategias que habrán de facilitar nuevos datos, que aporten a su vez nuevas decisiones

**e) Evaluación.**

El proceso de evaluación no termina con la toma de decisión, es necesario proceder a una retroinformación que evalúe las conductas adoptadas y permita obtener información sobre la idoneidad de las decisiones tomadas o bien el reorientar, cambiar a una nueva decisión.

***Referencia:***

*Oposinet (s.f.) Tema 11- La toma de decisiones en la orientación profesional. Modelos. Madurez profesional.  
Organización de una conducta decisoria. Recuperado de: <https://acortar.link/MR8Gob>*