

# ALTRUISMO

El altruismo es la disposición de algunas personas a hacer el bien a los demás, aun a costa del propio bienestar. Es decir, llamamos altruista a quien se preocupa por dar a otros desinteresadamente, sin importarle que al hacerlo esté sacrificándose a sí mismo. Normalmente los héroes, los mártires y los samaritanos son personas de las que esperamos un comportamiento altruista.

Este término es un préstamo de la lengua francesa, en la cual se acuñó la palabra *altruisme* en 1851, en la obra del filósofo y sociólogo francés Auguste Comte (1798-1857). Está compuesta por las voces francesas *autri* (“los demás”, “el prójimo”) y el sufijo *-ismus* (“doctrina”), de modo que puede entenderse como “la doctrina de velar por los demás”. Es, por lo tanto, el antónimo del egoísmo.

En el ámbito filosófico, existe debate respecto de si el altruismo es natural en el ser humano, al tratarse de una especie cuyo éxito evolutivo radica, justamente, en la capacidad de operar en grupos y de velar el uno por el otro.

Algunas posturas psicológicas afirman que sí, que a partir de los 18 meses de edad el ser humano tiende a exhibir conductas de este tipo. Por otro lado, otras escuelas de pensamiento afirman todo lo contrario: que el ser humano es egoísta y que necesita, por lo tanto, de un proceso de educación para inculcarle los valores de la generosidad y el desprendimiento.

No debemos confundir este uso de la palabra altruismo con el que se hace de la misma en el ámbito de la biología.

## Personas altruistas

Las personas altruistas son aquellas que demuestran mucha empatía, generosidad y mucha disposición a ayudar al otro sin recibir nada a cambio, e incluso sacrificando parte de su bienestar en el proceso. Así, son ejemplos de altruismo:

- Los voluntarios que dedican tiempo, esfuerzo y dinero propio en atender a aquellos aquejados por la desgracia, como personas en condición de calle o sobrevivientes de alguna tragedia natural.
- Los donantes voluntarios de sangre, que no reciben a cambio ningún pago, ni otra satisfacción que ayudar a reponer las reservas de un hospital.
- Las enfermeras y médicos que atienden a los heridos en guerra, exponiendo sus propias vidas en el proceso.
- Los filántropos y patronos de las artes y las iniciativas sociales no lucrativas, que dedican parte de su riqueza al bienestar colectivo.

### Referencia:

Equipo Editorial Etecé (2022). Altruismo. Recuperado de: <https://concepto.de/altruismo/>