

# ESTRATEGIAS PARA REALIZAR UN BUEN PROCESO DE LECTURA

Algunas estrategias de lectura que pueden servirte con cualquier tipo de texto son las siguientes:

## 1. Vuelve a leer el texto.

Normalmente al leer un texto por primera vez nos quedaremos con la idea principal. Si luego queremos profundizar, volver a leerlo es una de las mejores opciones ya que cuando sabemos de qué trata, los detalles que en un principio pudimos pasar por alto serán mucho más obvios tras la segunda lectura.

## 2. Usa tu conocimiento previo.

La información que vamos aprendiendo en nuestra vida puede resultarnos de mucha ayuda para afrontar nuevas situaciones. Al leer un texto todos los conocimientos previos del tema son de suma importancia para facilitar la comprensión de este.

## 3. Lee entre líneas, usa las pistas del contexto.

Cuando nos encontramos inmersos en la lectura de un texto y tenemos problemas con el significado de una palabra debemos fijarnos en las partes del texto que la rodean. De esto precisamente es de lo que hablamos cuando nos referimos a 'las pistas del contexto'. Este método consiste en la comprensión de una palabra cuyo significado desconocemos ubicándola en contexto con el resto del texto. Debemos ser capaces de leer entre líneas, al final todo se basa en emplear la lógica.

## 4. Piensa en voz alta.

Todo adquiere mayor sentido cuando lo decimos en voz alta puesto que es mucho más sencillo entender algo cuando se explica mediante la voz en lugar de leyendo para uno mismo. Si leemos algo y resulta que no lo hemos comprendido por completo, repetirlo en voz alta es una idea para tener en cuenta.

#### 5. Haz un resumen.

Cuando terminamos de leer puede que algún detalle no haya quedado del todo claro. En este caso reunir los datos más importantes del texto tales como los personajes, el motivo, los problemas, los resultados... puede servir como ayuda para llenar esos pequeños huecos argumentales que no quedaron completamente claros durante la primera lectura.

#### 6. Ubica las palabras clave.

Afrontar un texto no es una tarea fácil. Ponerse a escribir sin seguir ningún tipo de estructura o sin tener en cuenta los elementos que forman parte del relato narrativo sería un error. Normalmente los escritores colocan palabras clave, palabras que se repiten a lo largo del texto y que ayudan al lector a prestar mayor atención de manera inconsciente en eso que el autor quiere remarcar. Ubicar esas palabras clave puede resultar de gran ayuda para la comprensión del texto.

#### 7. Haz predicciones.


Algo que siempre está en nuestra mente es la expectativa. Hacer predicciones de cómo terminará el texto nos ayudará a involucrarnos en el mismo.

#### 8. Visualiza.

Una idea que verdaderamente puede ayudarnos a la hora de comprender un texto es crear nuestras propias imágenes mentales de eso que estamos leyendo.

#### 9. Organizadores de texto.

A la hora de estudiar o comprender un texto de mayor extensión, los organizadores de texto pueden convertirse en nuestros mayores aliados. Tal vez los conozcas como mapas conceptuales. Estos mapas se construyen con los datos más relevantes unidos mediante conexiones para que la información se presente de manera más visual. Si existe alguna relación entre un concepto y otro resulta muy positivo hacer una conexión entre ellos o una jerarquía que ayude a ver de una manera gráfica cómo uno afecta al otro y viceversa.



#### 10. Evalúa lo aprendido.

Una vez leído el texto debemos verificar si lo hemos entendido o si existen partes que nos ha costado más entender. Si existe algo que no haya quedado del todo claro y somos conscientes de ello desde un principio, es mucho mejor percatarse de ello a tiempo para poder corregirlo.

#### 11. Cuestiona el texto.

Mientras leemos es necesario darnos un tiempo para cuestionar el contenido. Realizar preguntas nos ayudará a comprender el planteamiento del texto al mismo tiempo que puede proporcionarnos una nueva perspectiva. Si nos cuestionamos lo leído, seremos capaces de interpretar mucho mejor el relato.

#### 12. ¡Para!

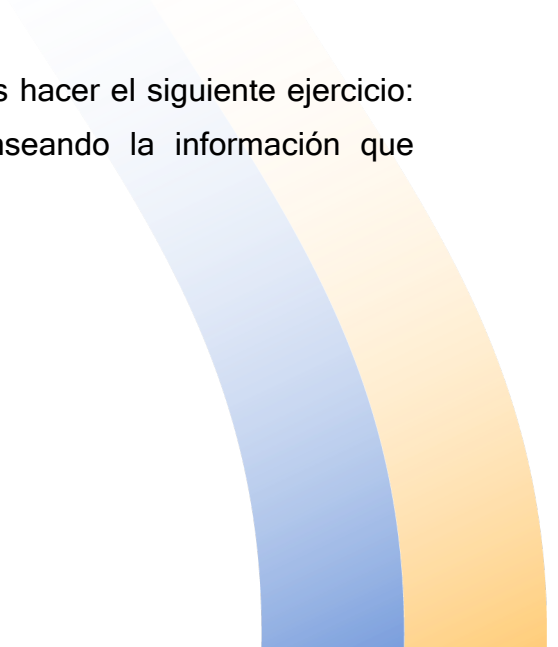
Tras largos periodos de tiempo leyendo sin descanso, lo más probable es que nuestra comprensión y atención disminuyan considerablemente. Lo más aconsejable es tomar descansos cada tanto realizando otro tipo de actividad que nada tenga que ver con la lectura.

#### 13. Monitorea y repara tu entendimiento.

Al leer debemos poner toda nuestra atención en el texto para poder comprender su argumento. Si acaso hay alguna parte que no entendamos podemos hacer una pausa para releer o buscar apoyo en otros libros o con otras personas para comprender el texto.

#### 14. Parafrasea.

Para que un concepto pueda quedarnos más claro podemos hacer el siguiente ejercicio: tratar de definirlo con nuestras propias palabras, parafraseando la información que acabamos de obtener.



#### 15. Toma apuntes.

Los apuntes son una parte importante del aprendizaje puesto que nos sirven de repaso. Sirven para ubicar los puntos importantes del texto. Unas notas realizadas a mano nos ayudarán a tener las ideas mucho más claras y ordenadas.

#### 16. Ajusta el ritmo en el que lees.

Es muy probable que cuando comencemos a leer un texto vayamos mucho más rápido, pero conforme avancemos en el relato el ritmo de lectura disminuya ya que nuestra mente se cansa antes. Llegados a este punto no debemos agobiarnos, la comprensión es más importante que la velocidad.

#### 17. Ten prioridad por alguna información.

Cuando nos encontremos ante un texto bastante extenso y lleno de información, lo más aconsejable es que nos centremos en buscar lo que nos interesa. Una vez comprendido la idea principal, podemos prestar mayor atención a los pequeños detalles.

#### 18. Proponte un objetivo como lector.

Lo mejor que podemos hacer para no acabar hastiados por la lectura es marcarnos una serie de objetivos, escoger temas que nos interesen y saber cuándo tomar un descanso.

#### 19. Conexiones textuales.

Para tener una mayor comprensión del texto no es suficiente con leerlo. También es necesario detectar relaciones dentro del propio relato en el caso de que este fuera bastante extenso. Los conectores ayudan mucho para llevar a cabo esta labor puesto que nos pueden resultar muy útiles a la hora de obtener una comprensión integral de lo que estamos leyendo.

#### 20. Haz una lectura rápida.

Una manera sencilla de interpretar y conocer la idea principal de un texto en un primer momento es realizando una lectura rápida y superficial que sirva para obtener una idea general de lo que ocurre en la historia.

## 21. Para, Resume, Pregunta.

Una vez hayamos concluido la lectura, debemos hacer tres cosas que nos servirán para averiguar si hemos entendido el texto en cuestión. Estos tres pasos consisten en detenerse a reflexionar lo que acabamos de leer, hacer un pequeño resumen del contenido y finalmente pasar a plantearnos una serie de preguntas relacionadas con el argumento. Esto se traduce en una mejor comprensión del texto puesto que durante su lectura hemos buscado soluciones para entender eso que un principio no acabábamos de ver con claridad.

### Referencia:

British School of Valencia (2023). 21 estrategias de lectura que funcionan en todo tipo de contenido.  
Recuperado de: <https://www.bsvalencia.com/blog/21-estrategias-de-lectura-que-funcionan-en-todo-tipo-de-contenido/>