

REFERENCIAS

- Allen, D. G., Lamb, G. D., & Westerblad, H. (2008). *Skeletal Muscle Fatigue: Cellular Mechanisms. Physiological Reviews*, 88(1), 287-332.
- American College of Sports Medicine. (2023). *ACSM's guidelines for exercise testing and prescription* (11.^a ed.). Wolters Kluwer.
- Chamorro, A. (2018). *Bioquímica del ejercicio físico*. Editorial Médica Panamericana.
- Fox, S. I. (2022). *Fisiología humana* (15.^a ed.). McGraw Hill Education.
- González-Alonso, J., Teller, C., Andersen, S. L., Jensen, F. B., Hyldig, T., & Nielsen, B. (1999). Influence of body temperature on the development of fatigue during prolonged exercise in the heat. *Journal of Applied Physiology*, 86(3), 1032-1039.
- Gropper, S. S., & Smith, J. L. (2021). *Advanced nutrition and human metabolism* (8.^a ed.). Cengage Learning.
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2021). *Guyton y Hall: Tratado de fisiología médica* (14.^a ed.). Elsevier.
- Jeukendrup, A., & Gleeson, M. (2018). *Sport nutrition: An introduction to energy production and performance* (3.^a ed.). Human Kinetics.
- Lieberman, M., & Marks, A. D. (2019). *Bioquímica médica* (7.^a ed.). McGraw-Hill Interamericana.
- McArdle, W. D., Katch, F. I., & Katch, V. L. (2022). *Fisiología del ejercicio: Nutrición, rendimiento y salud*. Wolters Kluwer.
- Murray, R. K., Bender, D. A., Botham, K. M., Kennelly, P. J., Rodwell, V. W., & Weil, P. A. (2021). *Harper: Bioquímica ilustrada* (32.^a ed.). McGraw-Hill Education.
- Noakes, T. D. (2012). Fatigue is a Brain-Derived Emotion that Regulates the Exercise Behavior to Ensure the Protection of Whole Body Homeostasis. *Frontiers in Physiology*, 3, 82.
- Powers, S. K., & Howley, E. T. (2017). *Fisiología del ejercicio: Teoría y aplicación al entrenamiento y al rendimiento*. Médica Panamericana.
- Ristow, M., Zarse, K., Oberbach, A., Klötting, N., Birringer, M., Kiehntopf, M., Stumvoll, M., Kahn, C. R., & Blüher, M. (2009). Antioxidants Prevent Health-Promoting Effects of

Physical Exercise in Humans. Proceedings of the National Academy of Sciences, 106(21), 8665-8670.

Rodríguez, J. M. (2015). Nutrición y dietética aplicada al deporte. INDE.