

REFERENCIAS

Chamorro, A. (2018). Bioquímica del ejercicio físico. Editorial Médica Panamericana.

Fox, S. I. (2022). Fisiología humana. McGraw Hill Education.

Gropper, S. S., & Smith, J. L. (2021). Advanced Nutrition and Human Metabolism (8th ed.). Cengage Learning.

Lieberman, M., & Marks, A. D. (2019). Bioquímica médica (7.^a ed.). McGraw-Hill Interamericana.

McArdle, W. D., Katch, F. I., & Katch, V. L. (2022). Fisiología del ejercicio: Nutrición, rendimiento y salud. Wolters Kluwer.

Powers, S. K., & Howley, E. T. (2017). Fisiología del ejercicio. Teoría y aplicación al entrenamiento y al rendimiento. Médica Panamericana.

Rodríguez, J. M. (2015). Nutrición y dietética aplicadas al deporte. INDE.