

¿SABÍAS QUÉ?



El cerebro termina de desarrollarse y de madurar entre los 25 y los 30 años. La parte del cerebro detrás de la frente, que se llama corteza prefrontal, es una de las últimas partes en madurar. Esta área es responsable de habilidades como planificar, establecer prioridades y tomar buenas decisiones.

Referencia:

El cerebro de los adolescentes: 7 cosas que usted debe saber. (s. f.). National Institute Of Mental Health (NIMH).
<https://www.nimh.nih.gov/health/publications/espanol/el-cerebro-de-los-adolescentes-7-cosas>