



FACULTAD DE
CIENCIA, EDUCACIÓN
Y HUMANIDADES

UNIDAD 2

Etapas del Ciclo Vital LFOD

FORMACIÓN Y ORGANIZACIÓN DEPORTIVA



UNIDAD 2. ETAPAS DEL CICLO VITAL LFOD

INTRODUCCIÓN DE LA UNIDAD

Dentro de esta unidad se abordarán las etapas del ciclo vital con el propósito de que el estudiante identifique cómo los cambios físicos, emocionales y sociales influyen en el aprendizaje, la manera de comunicarse y de resolver problemas a lo largo de la vida. Se revisarán las características del desarrollo infantil relacionadas con el movimiento y la regulación; durante esta etapa se consolidan las habilidades motoras básicas como el equilibrio y la coordinación, además de desarrollarse la regulación emocional y construirse los primeros procesos de socialización de cada individuo. También se incluyen los procesos propios de la adolescencia; es durante esta etapa que se busca identidad personal y el incremento de la autonomía. Se abordarán además los elementos que caracterizan a la adultez temprana, que es el periodo que se relaciona con la toma de decisiones acerca del proyecto de vida, el sentido de pertenencia y la responsabilidad social. Por último, se revisarán las adaptaciones a los cambios biológicos, personales y emocionales que surgen en las etapas de adultez intermedia y tardía.

OBJETIVO DE LA UNIDAD

Reconocer las principales características, tareas evolutivas y desafíos en cada etapa del ciclo vital. Relacionar los procesos de desarrollo humano con los contextos educativos, deportivos y comunitarios.

CONTENIDO TEMÁTICO

Unidad 2: Etapas del ciclo vital

- Infancia: desarrollo motor, emocional y social.
- Adolescencia: identidad, autonomía, motivación y relaciones interpersonales.
- Adultez temprana: proyecto de vida, sentido de pertenencia, compromiso social.
- Adultez intermedia y tardía: madurez personal, salud integral, cambios biológicos.
- Aportes de la psicología evolutiva al diseño de intervenciones educativas y deportivas.

EVALUACIÓN DE LA UNIDAD

EVALUACIÓN	PUNTOS
Control de Lectura	2 puntos
Actividad: Mapa Mental	6 puntos
Foro	3 puntos
Evaluación de la Unidad	4 puntos
Total:	15 puntos

ACTIVIDADES DE LA UNIDAD

TEMA	SUBTEMA	ACTIVIDAD
Infancia: desarrollo motor, emocional y social.		
Adolescencia: identidad, autonomía, motivación y relaciones interpersonales.		Control de lectura. Mapa mental: Las etapas de vida.
Aduldez temprana: proyecto de vida, sentido de pertenencia, compromiso social.		
Aduldez intermedia y tardía: madurez personal, salud integral, cambios biológicos.		
Aportes de la psicología evolutiva al diseño de intervenciones educativas y deportivas.		Foro: El desarrollo humano en el aprendizaje y el deporte.