



UAdeC



FACULTAD DE  
CIENCIA, EDUCACIÓN  
Y HUMANIDADES

## UNIDAD 4

# Proyecto de Vida y Sentido de Trascendencia

FORMACIÓN Y ORGANIZACIÓN DEPORTIVA



# UNIDAD 4. PROYECTO DE VIDA Y SENTIDO DE TRASCENDENCIA

## INTRODUCCIÓN DE LA UNIDAD

El proyecto de vida es una herramienta fundamental para orientar las decisiones y metas que una persona construye a lo largo de su vida. Se trata de un plan flexible y adaptado a lo que se desea lograr y las razones para alcanzar dichas metas. Dentro de esta unidad se analiza el concepto de proyecto de vida, sus componentes y fases de elaboración. Se abordan también los factores que intervienen en la toma de decisiones para alcanzar las metas que se hayan propuesto, dentro de los cuales se engloban el contexto socioeconómico, la escuela, la familia, etc. Se incluyen, además, elementos como los valores o la trascendencia que orientan y dan sentido al proyecto de vida. Finalmente, se reflexiona sobre el impacto que tiene el ámbito profesional en la creación de un proyecto de vida, analizando cómo la elección de una carrera, el ejercicio de una profesión y la trayectoria laboral forman parte del desarrollo humano.

## OBJETIVO DE LA UNIDAD

Reflexionar sobre el proyecto de vida como proceso integral.

Construir un proyecto personal orientado a la ética y la trascendencia.

## CONTENIDO TEMÁTICO

### Unidad 4: Proyecto de Vida y Sentido de Trascendencia

- Definición y componentes del proyecto de vida.
- Fases de elaboración.
- Factores de decisión.
- Valores y sentido de trascendencia.
- Proyecto de vida en lo profesional.

## EVALUACIÓN DE LA UNIDAD

EVALUACIÓN	PUNTOS
Actividad: Línea del Tiempo	9 puntos
Foro: Mi Proyecto de Vida	2 puntos
Evaluación de la Unidad	4 puntos
<b>Total:</b>	<b>15 puntos</b>

## ACTIVIDADES DE LA UNIDAD

TEMA	SUBTEMA	ACTIVIDAD
Definición y componentes del proyecto de vida.		
Fases de elaboración de un proyecto de vida.		
Factores de decisión.		Línea del tiempo: Análisis de un proyecto de vida
Valores y sentido de trascendencia.		Foro
Proyecto de vida en lo profesional.		