

# GLOSARIO

**Areté:** Ideal griego de excelencia integral, que busca el desarrollo completo del cuerpo y del espíritu. Era el propósito de la educación física en la Grecia clásica.

**Paideia:** Sistema educativo de la antigua Grecia que combinaba formación intelectual, moral y física para crear ciudadanos virtuosos.

**Kalokagathia:** Concepto griego que unía la belleza física (*kalos*) con la bondad del alma (*agathos*), representando el equilibrio entre cuerpo y mente.

**Tlachtli (o Pok-ta-pok):** Juego de pelota mesoamericano con un profundo sentido religioso y simbólico, que representaba la lucha entre el día y la noche o la vida y la muerte.

**Panem et circenses:** Frase latina que significa “pan y circo”, utilizada para describir la política romana de mantener al pueblo satisfecho mediante espectáculos y distracciones públicas.

**Cosmovisión:** Forma en que una civilización entiende el mundo, la naturaleza y su papel en ella. En las culturas antiguas, influía en la forma en que se concebía el cuerpo y la actividad física.

**Homo ludens:** Concepto de Johan Huizinga que define al ser humano como un ser que juega, destacando la importancia cultural y social del juego desde la antigüedad.