

LOS PRIMEROS JUEGOS OLÍMPICOS

Los Juegos Olímpicos de la Antigüedad constituyen una de las instituciones más emblemáticas de la civilización griega, no solo como práctica deportiva, sino como un fenómeno cultural, religioso y político que marcó profundamente la identidad helénica. Su origen se encuentra estrechamente vinculado a la religión y a la necesidad de establecer treguas en un mundo caracterizado por la rivalidad constante entre polis. El oráculo de Delfos aconsejó transformar la hostilidad bélica en competencia atlética, y de esta manera los juegos se convirtieron en un espacio de encuentro pacífico, en el que la exaltación de la excelencia física y espiritual reemplazaba la violencia de la guerra.

El carácter religioso de los juegos era fundamental. Se celebraban en honor a Zeus, el dios supremo del panteón griego, y el premio otorgado a los vencedores consistía en una sencilla corona de olivo, símbolo de gloria eterna y de inmortalidad del honor. La ausencia de recompensas materiales subrayaba que lo esencial no era la riqueza, sino la nobleza y la fama perdurable. La participación estaba abierta a todos los ciudadanos libres, sin importar su origen social, lo que reforzaba el carácter igualitario de la competencia. El primer campeón olímpico registrado fue un cocinero, Korigos de Elis, lo que demuestra que la grandeza atlética no estaba reservada a las élites.

Aunque los Juegos Olímpicos fueron los más prestigiosos, existían otros certámenes panhelénicos de gran relevancia. Los Juegos Ístmicos, celebrados en Corinto en honor a Poseidón, los Nemeos, dedicados a Zeus en Nemea, y los Píticos, realizados en Delfos en honor a Apolo, formaban parte de un calendario que unía a los griegos en torno a la competencia y la religión. También los Panatenienses, organizados en Atenas en honor a Atenea, y los Juegos de Dión en Macedonia, impulsados por Filipo II y Alejandro Magno, completaban este panorama. Sin embargo, ninguno alcanzó la trascendencia cultural y simbólica de los Olímpicos, que se convirtieron en el verdadero emblema de la unidad helénica.

La sede de los juegos, Olimpia, se encontraba en el Peloponeso, a orillas del río Alfeo, y era considerada un lugar sagrado desde época micénica. El recinto central, conocido como Altis, albergaba templos, esculturas y edificios de gran valor simbólico. Entre ellos destacaba el templo de Hera, el Heraion, y sobre todo el templo de Zeus, que contenía la célebre estatua de Fidias, considerada una de las siete maravillas del mundo antiguo. El Altis también incluía el Buleuterion, donde se registraban los juegos, el Pritaneo, sede de los jueces, y el Antilalos, un arco con un eco natural que servía para proclamar los anuncios. La magnificencia arquitectónica y artística de Olimpia reflejaba la importancia de los juegos como acontecimiento religioso y cultural.

Junto al recinto sagrado se encontraba la zona deportiva, que incluía el estadio, con capacidad para unos 45,000 espectadores, el hipódromo, destinado a las carreras de caballos y carros, y espacios de entrenamiento como el gimnasio y la palestra. También había residencias para atletas, baños, depósitos de aceite y un ninfeo que abastecía de agua a los participantes. El Filipeion, un templo circular erigido por Filipo II de Macedonia, añadía un componente político al conjunto, al conmemorar la victoria macedonia sobre las polis griegas.

Las disciplinas practicadas eran variadas y respondían tanto a la búsqueda de perfección física como a la preparación militar. Las carreras constituyan la prueba más antigua y prestigiosa, con modalidades que iban desde la velocidad pura en el *dromos* de 192 metros, hasta el *dólico* de fondo, de más de 4 kilómetros, pasando por pruebas intermedias como el *hípico* y el *diáulo*. Existía también la carrera armada o *hoplítodromo*, en la que los atletas competían portando casco y escudo, lo que evidenciaba la relación entre deporte y entrenamiento militar.

El pentatlón, considerado la prueba más completa, combinaba salto de longitud, lanzamiento de disco, lanzamiento de jabalina, carrera y lucha. La lucha, el pugilato y el pancracio eran disciplinas de gran dureza, con reglas estrictas pero con un alto grado de exigencia física y técnica. El pancracio, en particular, combinaba elementos de lucha y boxeo, y era célebre por su intensidad. Las carreras de carros y caballos, celebradas en el

hipódromo, constituyan un espectáculo de gran atractivo, en el que incluso reyes como Filipo II participaron para demostrar su prestigio.

Los atletas competían desnudos, lo que simbolizaba la pureza del cuerpo y exaltaba el ideal estético griego. Esta práctica estaba estrechamente vinculada al arte, que representaba al atleta como modelo de perfección y belleza. Esculturas como el *Discóbolo* de Mirón, el *Doríforo* de Policleto o el *Auriga de Delfos* muestran la fusión entre deporte y arte en la cultura griega. La desnudez no era solo un aspecto físico, sino también un símbolo de transparencia, igualdad y nobleza.

La organización de los juegos estaba a cargo de la polis de Elis, que proclamaba la tregua olímpica cada cuatro años. Esta tregua garantizaba la paz y la seguridad de todos los participantes y peregrinos, y su violación implicaba sanciones severas. Gracias a esta función, Elis se convirtió en una ciudad pacífica y próspera, cuya identidad estaba estrechamente ligada a los juegos.

La mitología también ocupaba un lugar central en la tradición olímpica. Se atribuía a Hércules la instauración de los primeros juegos y la medida del estadio, equivalente a seiscientos de sus pies. El mito de Pelops, que venció al rey Enómao en una carrera de carros para casarse con Hipodamia, explicaba el origen de esta disciplina y estaba representado en el frontón del templo de Zeus. Otros relatos vinculaban a dioses como Apolo, Hermes y Marte con competencias en Olimpia, reforzando el carácter sagrado del evento.

En este contexto, los Juegos Olímpicos de la Antigüedad no fueron un simple espectáculo deportivo, sino un fenómeno total que integraba religión, política, arte y cultura. Representaban la unidad de los griegos en torno a valores comunes, exaltaban la excelencia física y espiritual, y ofrecían un espacio de paz en medio de un mundo marcado por la guerra.

Referencia:

Sesé, J. M. (2008). *Los Juegos Olímpicos De La Antigüedad*. 3.