



UADEC



FACULTAD DE  
CIENCIA, EDUCACIÓN  
Y HUMANIDADES

## UNIDAD 2

# Deporte en la Edad Media y el Renacimiento

FORMACIÓN Y ORGANIZACIÓN DEPORTIVA

# UNIDAD 2. DEPORTE EN LA EDAD MEDIA Y EL RENACIMIENTO

## INTRODUCCIÓN DE LA UNIDAD

Durante la Edad Media y el Renacimiento, el deporte tuvo un papel muy distinto al de la antigüedad. Las competencias y prácticas físicas estaban influenciadas por la nobleza, la religión y los cambios culturales de cada época. Torneos, justas y la caza eran parte de la vida de la élite, mientras que el pueblo participaba en juegos populares, aunque muchas veces enfrentaban restricciones o prohibiciones por motivos religiosos.

En esta época, el cuerpo empezó a ser visto de nuevas formas: por un lado, se asociaba con la moral cristiana y la disciplina; por otro, el Renacimiento y el humanismo trajeron la idea de redescubrir el cuerpo y la importancia de la educación física como parte del desarrollo integral de las personas. Incluso surgieron los primeros planteamientos de gimnasia educativa y entrenamiento sistemático, que sentaron bases para el pensamiento pedagógico moderno.

## OBJETIVO DE LA UNIDAD

Analizar cómo el deporte se desarrolló durante la Edad Media y el Renacimiento, considerando la influencia de la nobleza, la religión y el pensamiento humanista. Se busca identificar las prácticas deportivas de la época –como torneos, justas, juegos populares y la gimnasia educativa– y comprender cómo estos factores contribuyeron a la formación de nuevas concepciones sobre el cuerpo, la moral y la educación física en la sociedad.

## CONTENIDO TEMÁTICO



## EVALUACIÓN DE LA UNIDAD

Evaluación	Puntaje / Acreditación
Foro: ¿Quién influía más en el deporte, la nobleza o el pueblo?	Requisito
Foro: ¿Las prohibiciones religiosas limitaron o protegieron el desarrollo del deporte?	Requisito
Cuadro comparativo: Los antiguos deportes, hoy	5 puntos
Evaluación de la unidad	10 puntos
<b>Total:</b>	<b>15 puntos</b>

## ACTIVIDADES DE LA UNIDAD

Tema	Subtema	Actividad
<b>Deporte en la edad media y el renacimiento</b>	Gimnasia educativa y pedagogía moderna	Cuadro comparativo: Los antiguos deportes, hoy

Tema	Subtema	Ejercicios
<b>Deporte en la edad media y el renacimiento</b>	El deporte de la caballería al humanismo	Control de lectura: El renacimiento
<b>Deporte en la edad media y el renacimiento</b>	Torneos, justas, caza y actividades nobles	Control de lectura: La actividad física y el cristianismo
<b>Deporte en la edad media y el renacimiento</b>	Torneos, justas, caza y actividades nobles	Foro: ¿Quién influía más en el deporte, la nobleza o el pueblo?
<b>Deporte en la edad media y el renacimiento</b>	Juegos populares y restricciones religiosas	Foro: ¿Las prohibiciones religiosas limitaron o protegieron el desarrollo del deporte?