

LOS JUEGOS OLÍMPICOS MODERNOS Y EL MOVIMIENTO OLÍMPICO



Los Juegos Olímpicos modernos representan mucho más que un evento deportivo internacional: constituyen una síntesis simbólica de la modernidad, el humanismo y la educación a través del cuerpo. Su restauración en el siglo XIX por Pierre de Coubertin no fue un simple retorno a las glorias atléticas de la antigua Grecia, sino un proyecto pedagógico, cultural y político profundamente influido por las ideas de progreso, civismo y fraternidad universal. Desde entonces, el Movimiento Olímpico ha evolucionado como un sistema global que busca conciliar la excelencia deportiva con valores éticos y educativos, aunque no exento de tensiones derivadas del nacionalismo, el mercado y la política contemporánea.

Este apunte analiza el surgimiento y desarrollo de los **Juegos Olímpicos modernos** y el **Movimiento Olímpico internacional** desde una perspectiva histórico-analítica que integra los enfoques **filosófico, social y educativo**, destacando sus transformaciones desde finales del siglo XIX hasta la actualidad.

Los orígenes modernos del ideal olímpico: de la educación moral al humanismo deportivo.

El resurgimiento de los Juegos Olímpicos modernos se inscribe en el contexto cultural de la **Europa decimonónica**, marcada por el auge del **humanismo**, la **pedagogía liberal** y el **nacionalismo**. Su principal impulsor, **Pierre de Coubertin (1863-1937)**, concibió el

olimpismo como una filosofía de vida basada en la armonía entre cuerpo, mente y espíritu, orientada a la educación integral del individuo y al entendimiento entre los pueblos (Coubertin, 1931/2000).

Inspirado en las reformas educativas inglesas y en el modelo de las *public schools*, Coubertin consideraba el deporte un instrumento pedagógico para la formación moral y cívica de la juventud. En su obra *L'éducation anglaise* (1888), afirmó que el ejercicio físico debía ser “una escuela de energía, de autocontrol y de solidaridad” (Coubertin, 1888/1986). Bajo esta visión, el **deporte** se transformó en un **medio educativo**, más que en un simple espectáculo competitivo.

El primer paso hacia la institucionalización de este ideal fue la fundación del **Comité Olímpico Internacional (COI)** en 1894, y la celebración de los **primeros Juegos Olímpicos modernos en Atenas en 1896**. Estos juegos recuperaban el espíritu helénico de la *areté* (virtud y excelencia), reinterpretado en clave moderna como esfuerzo personal y competencia leal. Así, el olimpismo moderno fusionó la herencia clásica con el racionalismo educativo de la modernidad, constituyendo un nuevo paradigma de formación moral a través del cuerpo (Mandell, 1976).

La Filosofía del olimpismo: cuerpo, moral y universalidad

Desde una perspectiva filosófica, el olimpismo moderno representa una forma de **humanismo corporal**. Según Parry (2006), Coubertin intentó crear una “religión del deporte”, en la que el cuerpo humano fuera venerado no como objeto de culto estético, sino como instrumento de elevación espiritual. La idea central era la **educación del carácter a través del esfuerzo físico**, entendiendo el deporte como un espacio de ética práctica, donde se aprenden valores como la perseverancia, la justicia y la cooperación.

Este humanismo deportivo dialoga con la tradición aristotélica y con la pedagogía moderna de **John Dewey (1916)**, quien defendía que la experiencia activa es la base del aprendizaje moral y democrático. En los Juegos Olímpicos, el movimiento, la competencia

y la superación personal se transforman en metáforas vivas del ideal educativo de la modernidad.

Sin embargo, esta visión universalista pronto enfrentó tensiones con las realidades sociales y políticas del siglo XX. Los Juegos Olímpicos de Berlín (1936), por ejemplo, evidenciaron el uso propagandístico del deporte por regímenes totalitarios, contradiciendo el espíritu de paz y fraternidad que Coubertin había proclamado. Aun así, el olimpismo sobrevivió como una utopía en movimiento: un ideal regulador más que una realidad histórica plena (Guttmann, 2002).

El Movimiento Olímpico en el siglo XX: expansión, educación y globalización

Tras la Segunda Guerra Mundial, los Juegos Olímpicos adquirieron una nueva función simbólica: la de **reconstruir la identidad colectiva de la humanidad** a través del deporte. El COI promovió el olimpismo como un lenguaje universal, capaz de unir a naciones enemistadas mediante el respeto, la cooperación y la competencia justa. En este contexto, la Carta Olímpica de 1949 definió los objetivos educativos del Movimiento Olímpico: “poner el deporte al servicio del desarrollo armónico del hombre, con el fin de promover una sociedad pacífica y comprometida con la dignidad humana” (Comité Olímpico Internacional, 2020).

A lo largo del siglo XX, los Juegos Olímpicos se convirtieron en un fenómeno global. La creación de los **Juegos Olímpicos de Invierno (1924)**, la incorporación de las mujeres en el deporte olímpico (a partir de 1900), y la creciente participación de países no occidentales, reflejaron una ampliación del ideal universalista de Coubertin, aunque también una creciente mercantilización y politización del evento (Toohey & Veal, 2007).

En el ámbito **educativo**, el Movimiento Olímpico impulsó programas de formación en valores, como el **Olympic Education Programme**, orientado a promover la paz, la equidad de género, la inclusión y el respeto intercultural. La UNESCO (2015) reconoció la

educación olímpica como un medio privilegiado para fomentar la cultura de paz y la ciudadanía global, subrayando su papel en la formación ética y emocional de los jóvenes.

En América Latina, el ideal olímpico se incorporó a las políticas deportivas nacionales durante el siglo XX, especialmente en México, Brasil y Argentina. Los **Juegos Olímpicos de México 1968** marcaron un hito simbólico: por primera vez, el olimpismo moderno se celebraba en un país latinoamericano, proyectando una imagen de modernidad, identidad cultural y apertura global. Sin embargo, los conflictos sociales y la represión política en torno a ese evento revelaron también las contradicciones entre el discurso humanista del olimpismo y las realidades políticas de la época (García Canclini, 1990).

El olimpismo contemporáneo: tensiones éticas y desafíos educativos

En la era de la globalización, el Movimiento Olímpico se enfrenta a una serie de desafíos éticos y educativos que ponen a prueba su legitimidad. La **comercialización del deporte**, la influencia de las corporaciones multinacionales, el dopaje y las desigualdades entre países reflejan la tensión entre el ideal de pureza atlética y las dinámicas del capitalismo global (Girginov & Parry, 2005).

No obstante, el olimpismo sigue ofreciendo una plataforma única para la educación en valores universales. Programas contemporáneos impulsados por el COI, como *Olympic Values Education Programme (OVEP)*, promueven la integración de principios como la amistad, la excelencia y el respeto en contextos escolares y comunitarios (Comité Olímpico Internacional, 2020). Desde una perspectiva pedagógica, estos programas dialogan con la **educación integral** y con la tradición humanista que remonta a Rousseau y Dewey, al concebir el deporte como un espacio formativo más allá del rendimiento.

El olimpismo contemporáneo, por tanto, mantiene una función **socioeducativa y simbólica**: enseñar a través del cuerpo los valores del diálogo, la diversidad y la cooperación global. En un mundo marcado por la fragmentación cultural y la desigualdad,

este legado representa una apuesta por la educación de la humanidad en el sentido más amplio del término.

Síntesis del Tema

El renacer de los Juegos Olímpicos en 1896, impulsado por Pierre de Coubertin, marcó un hito decisivo en la consolidación del deporte moderno. Coubertin, inspirado en la tradición deportiva de las escuelas inglesas y en la Grecia clásica, concibió el deporte como vehículo para promover la paz y la fraternidad entre naciones.

Los Juegos Olímpicos modernos y el Movimiento Olímpico constituyen una de las expresiones más duraderas del ideal humanista en la modernidad. Nacidos del espíritu pedagógico de Pierre de Coubertin, los Juegos han trascendido su dimensión deportiva para convertirse en un símbolo de educación moral, ciudadanía global y diálogo intercultural.

A lo largo de más de un siglo, el olimpismo ha oscilado entre la utopía y la contradicción: El Movimiento Olímpico, bajo la organización del Comité Olímpico Internacional (COI), contribuyó a estandarizar las reglas deportivas a nivel global y a consolidar un ideal de amateurismo que defendía la pureza del deporte frente a los intereses económicos. Como explica Guttmann (2002), los Juegos Olímpicos no solo ofrecieron un espacio de competencia internacional regulada, sino que se convirtieron en símbolo de la modernidad cultural y política.

Entre el ideal educativo y la realidad política, entre la pureza del esfuerzo y la corrupción del mercado. Sin embargo, su fuerza radica precisamente en su carácter inacabado, en su aspiración constante a la excelencia ética y educativa a través del cuerpo en movimiento.

En última instancia, los Juegos Olímpicos modernos representan una pedagogía del espíritu humano, donde competir significa, sobre todo, aprender a convivir.

Con el tiempo, los Juegos adquirieron un carácter espectacular que los vinculó tanto con proyectos de diplomacia internacional como con la formación de identidades nacionales. El olimpismo fue, en este sentido, una síntesis entre los ideales humanistas y las realidades políticas de la modernidad.

Referencias:

- Comité Olímpico Internacional. (2020). Carta Olímpica. Lausana: COI.*
- Coubertin, P. de. (1986). L'éducation anglaise (Obra original publicada en 1888). París: Les Belles Lettres.*
- Coubertin, P. de. (2000). Olympic Memoirs (Obra original publicada en 1931). Lausanne: IOC Publishing.*
- Dewey, J. (1916). Democracy and education: An introduction to the philosophy of education. Macmillan.*
- García Canclini, N. (1990). Culturas híbridas: Estrategias para entrar y salir de la modernidad. Grijalbo.*
- Girginov, V., & Parry, J. (2005). The Olympic Games explained: A student guide to the evolution of the modern Olympic Games. Routledge.*
- Guttmann, A. (2002). The Olympics: A history of the modern games. University of Illinois Press.*
- Mandell, R. D. (1976). The first modern Olympics. University of California Press.*
- Parry, J. (2006). The moral and cultural dimensions of Olympic education. Sport in Society, 9(4), 486-498.*
- Toohey, K., & Veal, A. J. (2007). The Olympic Games: A social science perspective (2ª ed.). CABI.*
- UNESCO. (2015). Quality physical education: Guidelines for policy-makers. UNESCO Publishing.*