

GLOSARIO

- **Actividades físicas:** Prácticas corporales realizadas con fines de supervivencia, rituales, militares, educativos o recreativos.
- **Amateurismo:** Ideal del olimpismo moderno, que concebía el deporte como práctica desinteresada y no lucrativa.
- **Ascetismo:** Práctica medieval de autocontrol y mortificación del cuerpo, promovida por la moral cristiana.
- **Caballería:** Institución medieval que combinaba ideales militares, religiosos y sociales; sus prácticas incluían torneos, justas y caza.
- **Castiglione, Baldassare:** Autor renacentista de *El cortesano* (1528), donde defendió el modelo del caballero culto y equilibrado.
- **Caza:** Actividad de la nobleza medieval con doble función: entrenamiento bélico y símbolo de estatus social.
- **Clubes deportivos:** Instituciones creadas en el siglo XIX para organizar la práctica reglada de distintas disciplinas.
- **Cohesión grupal:** Función social del juego y la actividad física que favorece la unión comunitaria.
- **Comité Olímpico Internacional (COI):** Organismo fundado en 1894 para organizar los Juegos Olímpicos modernos.
- **Control social:** Función atribuida al deporte para canalizar la agresividad colectiva y fomentar la disciplina y obediencia.
- **Cuju:** Juego chino considerado antecedente del fútbol.
- **Cultura de masas:** Fenómeno social en el que el deporte se integra como parte del entretenimiento global.
- **De arte gymnastica:** Obra de Hieronymus Mercurialis (1569), primer tratado moderno sobre ejercicio físico.
- **Deporte adaptado:** Prácticas deportivas diseñadas para personas con diversidad funcional; incluyen los Juegos Paralímpicos.
- **Deporte contemporáneo:** Fenómeno global de los siglos XX y XXI atravesado por globalización, mercantilización e inclusión.

- **Deporte moderno:** Conjunto de prácticas físicas reglamentadas e institucionalizadas surgidas entre los siglos XVIII y XX.
- **Derechos humanos y deporte:** Relación entre la práctica deportiva y la defensa de la justicia social y la equidad.
- **Diversidad e inclusión:** Principios que buscan garantizar la igualdad de oportunidades en el deporte.
- **Educación corporal:** Formación física y disciplinaria con fines militares, cívicos o espirituales.
- **Educación física:** Disciplina pedagógica incorporada en escuelas para promover salud, disciplina y ciudadanía.
- **Espectáculo deportivo:** Dimensión mediática y comercial del deporte, centrada en rendimiento y rentabilidad.
- **Espíritu atlético:** Concepto inglés del siglo XIX que vinculaba el deporte con autocontrol, disciplina y trabajo en equipo.
- **Federaciones deportivas:** Organismos encargados de regular y estandarizar las reglas de cada disciplina.
- **Feudalismo:** Sistema medieval que condicionó las prácticas físicas, vinculándolas a la nobleza guerrera.
- **Folk football:** Versión temprana y popular del fútbol medieval, violenta y poco reglamentada.
- **Friedrich Ludwig Jahn:** Educador alemán que impulsó los *Turnvereine*, clubes gimnásticos patrióticos.
- **Gimnasia educativa:** Disciplina pedagógica renacentista que integró el ejercicio físico en la formación escolar.
- **Gimnasia sueca:** Método de Pehr Henrik Ling, basado en movimientos naturales con fines higiénicos y terapéuticos.
- **Gladiadores:** Combatientes romanos que luchaban en anfiteatros como espectáculo y propaganda.
- **Globalización deportiva:** Proceso de interconexión internacional que universaliza las prácticas deportivas.
- **Glocalización:** Concepto que explica cómo lo global y lo local coexisten en el deporte.
- **Hieronymus Mercurialis:** Médico renacentista autor de *De arte gymnastica*.

- **Humanismo:** Corriente cultural del Renacimiento que revalorizó al ser humano y al cuerpo.
- **Identidad nacional:** Sentimiento de pertenencia reforzado a través de competiciones deportivas.
- **Ídolos deportivos:** Figuras mediáticas construidas por los medios como referentes sociales.
- **Institucionalización del deporte:** Organización de prácticas bajo reglas codificadas, asociaciones y ligas.
- **Juegos Olímpicos modernos:** Competición internacional restaurada en 1896 por Pierre de Coubertin.
- **Juego de pelota mesoamericano:** Práctica ritual de olmecas, mayas y mexicas, vinculada a la cosmovisión y sacrificios.
- **Justas:** Combates medievales a caballo entre caballeros.
- **Kalokagathia:** Ideal griego de unión entre excelencia física y virtud moral.
- **Ling, Pehr Henrik:** Creador de la gimnasia sueca.
- **Mandell, Richard:** Historiador que analizó el deporte en la Antigüedad y la Edad Media.
- **Megaeventos deportivos:** Competiciones de gran escala como Juegos Olímpicos o Mundiales de fútbol.
- **Mercantilización del deporte:** Transformación del deporte en producto de consumo.
- **Mercurialis, Hieronymus:** Médico renacentista pionero en sistematizar la educación física.
- **Messner, Michael:** Sociólogo que estudió género y deporte.
- **Moral cristiana medieval:** Valores religiosos que promovían la mortificación del cuerpo y limitaban el juego.
- **Movimiento Olímpico:** Corriente internacional que promueve el olimpismo como filosofía de vida.
- **Nacionalismo deportivo:** Uso del deporte como medio de expresión de identidades nacionales.
- **Paideia:** Sistema educativo integral griego que incluía formación física, intelectual y moral.
- **Pentatlón:** Competencia griega que reunía cinco disciplinas atléticas.
- **Pierre de Coubertin:** Pedagogo francés considerado el padre de los Juegos Olímpicos modernos.
- **Prehistoria:** Etapa anterior a la escritura, donde las actividades físicas estaban ligadas a la caza y la guerra.

- **Profesionalismo:** Modelo en el que los atletas reciben remuneración por su práctica deportiva.
- **Protesta de México 1968:** Manifestación de Tommie Smith y John Carlos contra el racismo en los Juegos Olímpicos.
- **Rabelais, François:** Escritor renacentista que destacó la importancia del juego en la formación integral.
- **Redes sociales y deporte:** Plataformas digitales que amplifican la visibilidad de atletas y equipos.
- **Renacimiento:** Periodo histórico que recuperó los ideales clásicos y revalorizó el cuerpo.
- **Revolución Industrial:** Transformación económica y social que favoreció la aparición del deporte moderno.
- **Rito:** Práctica simbólica y ceremonial que otorgaba sentido religioso a las actividades físicas.
- **Sostenibilidad deportiva:** Estrategias para reducir el impacto ambiental de eventos deportivos.
- **Tlachco:** Nombre en náhuatl de los campos de juego de pelota mesoamericanos.
- **Torneos:** Competiciones medievales de caballeros con carácter festivo y militar.
- **Turnverein:** Clubes gimnásticos alemanes del siglo XIX con fines patrióticos y militares.
- **Vives, Juan Luis:** Humanista español que defendió la integración del ejercicio físico en la educación.
- **Yoga:** Disciplina india que combina ejercicios físicos, respiratorios y espirituales.