

# TRANSICIÓN Y ALTERNATIVAS DEMOCRÁTICAS

En la teoría del cambio político, la transición política suele entenderse como el intervalo entre un régimen político y otro, es decir, es un periodo de tiempo durante el cual se pasa de un conjunto de arreglos institucionales y prácticas políticas definidos y controlados a otro acuerdo en el que la definición y el funcionamiento de las estructuras y prácticas políticas se someten a la discusión, están garantizados por la Constitución y respaldadas por la participación ciudadana.

La transición democrática comprende desde el inicio de la disolución de un régimen autoritario hasta el establecimiento y consolidación de alguna forma de democracia. Podemos concebir la transición democrática como una dimensión histórica en la que el régimen autoritario de partida ha perdido algunas de sus características, sin adquirir del todo los nuevos aspectos del régimen democrático. En ese sentido, la transición democrática es una estructura de ambigüedad política en donde interactúan elementos de regímenes autoritarios y democráticos al mismo tiempo.

Las olas democratizadoras se pueden producir por diferentes causas, tales como el surgimiento de un nuevo superpoder u otro cambio importante en la distribución internacional del poder; el desarrollo socioeconómico alcanzado que provoca la inconformidad con el autoritarismo de sectores cada vez más amplios de la población, así como sus expectativas de mayor libertad; la difusión de valores democráticos y de derechos humanos, causas específicas como una alta persistente inflación, una recesión profunda y permanente, el desorden social, un conflicto militar, entre otras situaciones.

El inicio del proceso de democratización implica una pérdida creciente de legitimidad de los regímenes autoritarios, la cual se ve afectada por los fracasos económicos, el incumplimiento de promesas o derrotas militares. Entonces, dada la carencia de logros,

la gente no encuentra un motivo para seguir permitiendo la falta de libertad, provocando que la sociedad aspire a instaurar una democracia.

Ante la creciente inconformidad, los gobiernos autoritarios no reconocen sus errores, respondiendo con represión, creando conflictos internacionales para unir a la población frente a un enemigo externo, causando reformas políticas limitadas para obtener legitimidad democrática o tratando de introducir sistemas democráticos.

No obstante, es importante destacar que cada transición democrática es única y depende de los factores específicos del contexto local, internacional y temporal en el que se desarrollan. La democracia se hace con los métodos de la democracia, es decir, a partir de negociaciones, compromisos y acuerdos; manifestaciones, campañas y elecciones; estos métodos son las alternativas democráticas.

Las alternativas democráticas se refieren a las diversas formas y enfoques para mejorar o cambiar los sistemas democráticos existentes. Dichas alternativas buscan abordar desafíos y debilidades en la práctica de la democracia, así como promover una participación más efectiva, inclusiva y justa para los ciudadanos. Alfred Stepan ha enumerado diez vías alternativas, desde regímenes no democráticos a la democracia política. Los primeros tres caminos son de relevancia limitada en el presente contexto histórico, pero fueron decisivos para la redemocratización de las democracias que hoy en día se consideran de las más estables, como las de la República Federal de Alemania y Japón.

El primer camino es la restauración interna después de una ocupación extranjera, en este las democracias restauradas no había experimentado crisis internas; la segunda vía es la reformulación democrática interna después de la liberación externa, este es el camino seguido por Francia y Grecia; la tercera vía es la caracterizada como instalación externamente dirigida, como en el

caso de Alemania, donde la derrota total del Estado dio a los aliados el control total del desarrollo político.

Estas tres primeras vías forman un grupo en virtud de su conexión con la guerra internacional y la intervención externa. Un segundo grupo se deriva de la experiencia de aquellos Estados donde los autoritarios inician y controlan el proceso de la democratización. El tercer grupo se refiere a aquellos donde las fuerzas de la oposición juegan un papel principal.

Stepan describe tres tipos de transición en los que los poderes autoritarios dan el paso hacia la democracia; distingue entre transformación dirigida desde dentro del régimen autoritario, transición iniciada por los militares como gobierno y retirada del poder de los militares como institución.

Los cuatro tipos de transiciones restantes están determinados por los diferentes papeles de la oposición. En dos de estos tipos, las fuerzas de la oposición juegan el papel principal cuando la sociedad como un todo elimina al régimen autoritario, o bien mediante un pacto entre partidos políticos de la oposición con o sin elementos consociacionales.

En los dos tipos restantes están implicadas la revuelta violenta o la guerra revolucionaria.

**Referencias:**

- Cansino, C. (s.f.). Democratización y liberación. Obtenido de:*  
[https://portalanterior.ine.mx/documentos/DECEYEC/democratizacion\\_y\\_liberalizacion.htm#presen](https://portalanterior.ine.mx/documentos/DECEYEC/democratizacion_y_liberalizacion.htm#presen)
- Diccionario electoral. (s.f.). Transición democrática. Obtenido de:*  
<https://diccionario.inep.org/T/TRANSICION-DEMOCRATICA.html>
- J. Linz, J. (2007). Transiciones a la democracia. Obtenido de:*  
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=248969>