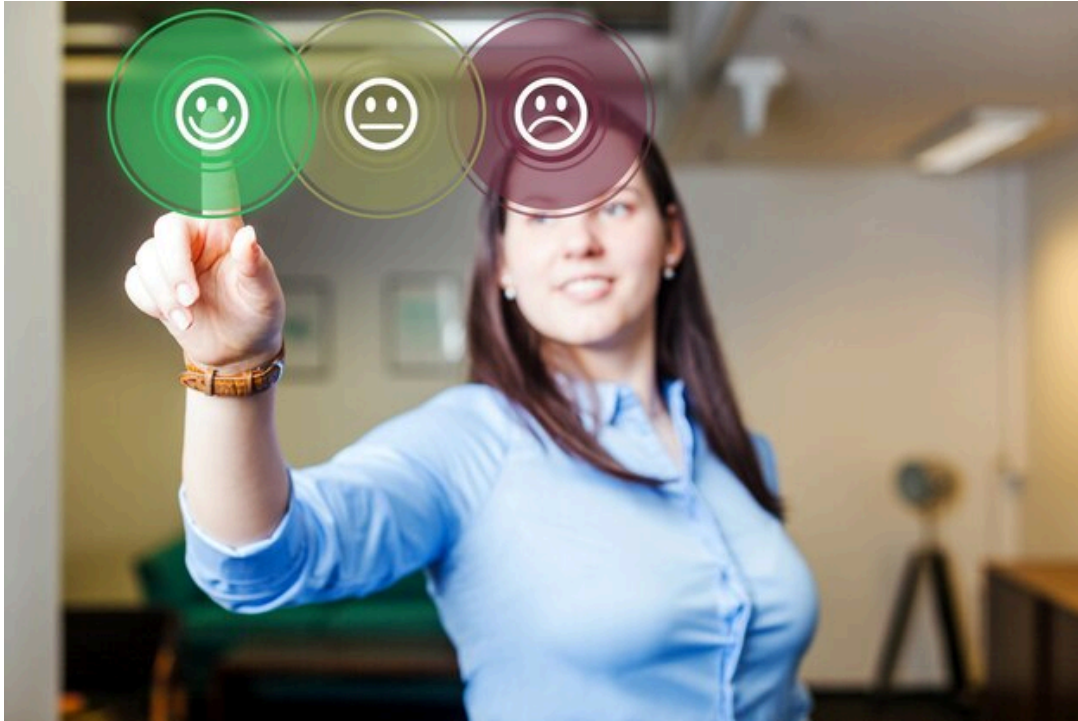


# INDICADORES E ÍNDICES DE CALIDAD DE VIDA



Evaluar calidad de vida es muy difícil si se desea considerar todas las múltiples facetas de una situación tan compleja y amplia. Si se pretendiera hacerlo en forma exhaustiva, incluyendo todos los aspectos subjetivos del quehacer humano, ello se vería limitado al confrontarse dichos aspectos con pensamientos filosóficos, políticos, religiosos, y creencias, los que parecieran no poder ser enmarcados bajo un modelo único, sin embargo es necesario contar con un indicador integrado que oriente la elaboración y aplicación de proyectos destinados a mejorar la calidad y las condiciones de vida de las comunidades, por cuanto “la calidad de vida representa y debe representar la forma más real y válida de evaluar el verdadero desarrollo” (Contreras-Cordero, 1994).

Según el Índice de Desarrollo Humano (IDH) de Naciones Unidas, la calidad de vida depende, entre otras cuestiones, de la esperanza promedio de años que se espera que viva una persona en un país determinado. A simple vista, podemos visualizar la multiplicidad de factores que inciden en el bienestar social, pero debemos tener en cuenta una cuestión que ha mejorado las condiciones y en la actualidad ha tomado un revés que nos enseña a repensar su uso: la energía.

Las acciones individuales pueden mejorar el desarrollo de la vida del conjunto de personas de la Tierra. El uso eficiente de la energía debe ser una premisa prioritaria a la hora de encarar nuestras actividades diarias, cuidando el planeta para las generaciones venideras. Desde tu lugar, puedes sumarte al cambio teniendo en cuenta los siguientes conceptos y consejos.

Para comenzar a vincular la calidad de vida y el uso de la energía, primero debemos tener en consideración que el primer concepto puede ser percibido de manera subjetiva ya que su principal definición es la satisfacción de las necesidades básicas de una persona. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS); este estándar se basa en “la percepción que un individuo tiene de su lugar en la existencia, en el contexto de la cultura y del sistema de valores en los que vive y en relación con sus objetivos, sus expectativas, sus normas y sus inquietudes”.

**Referencia:**

Meli. (2017). *Consejos para maximizar la calidad de vida y el uso de la energía. Ingeniería y eficiencia.* Obtenido de: <https://ingenieriayeficiencia.com/relacion-calidad-de-vida-y-el-uso-de-la-energia/>