

COMUNICACIÓN VERBAL Y NO VERBAL

Comunicación verbal

Todos los miembros de una comunidad tenemos acceso a la comunicación verbal y a un gran repertorio de estrategias lingüísticas que se concretan en las diferentes circunstancias en que hacemos uso de la lengua al entrar en contacto con los demás. Cada vez que hacemos uso de la lengua, en forma oral o escrita, llevamos a cabo acciones de índole social cuya finalidad es dar a conocer algo.

Comunicación no verbal

La comunicación humana es un proceso complejo, que supone mucho más que conocer y utilizar un sistema lingüístico, pues para que pueda producirse de forma eficaz y apropiada, hemos de ser competentes comunicativamente, lo que implica no solo el uso de una lengua determinada, sino también la posesión y comprensión de un sistema de comunicación no verbal.

En nuestra situación nos acercamos a esta desde un punto de vista perspectivo, es decir; tratamos los signos no verbales como unidades funcionales que intervienen junto con los signos no verbales o independientemente de estos, desde la ironía transmitida a través de

un delicado movimiento de las cejas, hasta la pasión otorgada por un ademán.

Referencias:

Uribe, L. A. F. (2009). A propósito de la comunicación verbal. Forma y función, 22(2), 121-142.

Cestero Mancera, A. M. (2014). Comunicación no verbal y comunicación eficaz.

Si hay algo de lo que debemos aprender, más que de escuchar, es de interpretar lo que vemos. Cuando te encuentras con un amigo tu mente consciente trabaja cada segundo, cada milésima de segundo en recibir información de tu amigo, se enfoca, pero el problema es que toda esa atención está dirigida a interpretar lo que tu amigo está diciendo, por otro lado, es tu mente inconsciente quien se encarga de detectar los patrones corporales, lo que realmente importan.

El objetivo de este libro es enseñarte a entrenar tu mente y cuerpo para poder detectar estas señales de una forma consciente. De esta manera podrás prácticamente leer a las personas por sus gestos corporales. Podrás descubrir la verdad tras las palabras que salen de su boca (que muchas veces son mentiras).

A lo largo del libro te enseñaré detalladamente patrones universales que existen en el lenguaje corporal humano, tanto como patrones

especiales que se dan en ciertas ocasiones y que te ayudarán de una manera increíble a entender qué es lo que realmente una persona está diciendo.

No solo aprenderás a leer el lenguaje corporal de otras personas, también te enseñaré a cómo comportarte frente a otros. De esta forma lograrás expresar distintos estados de ánimo e influir tanto en una conversación personal, como frente a una audiencia. Lograrás comprender por medio de ejemplos claros, cómo causar una Gran Primera Impresión, el cual te puede permitir ganar ese puesto de trabajo o incluso conquistar a esa chica que tanto te llama la atención.

Al final de este libro lograrás tener un gran dominio, tanto en tu propio lenguaje corporal (que expresas a los que te rodean), como también una excelente interpretación del mundo. Un adecuado conocimiento del lenguaje corporal te permitirá comunicarte de una forma mucho más efectiva y a la vez construir relaciones mucho más fuertes y duraderas en el tiempo.

Referencia:

Julieta contreras. (2014). Amazon (1st ed.). kindle.

<https://www.udocz.com/mx/read/214768/el-arte-de-leer-a-las-personas-lenguaje-corporal>