

ANOXEMIA E HIPOXIA



La carencia de oxígeno en el organismo recibe el nombre de anoxia; la falta de oxígeno en la sangre es denominada anoxemia, mientras que la disminución del oxígeno en la sangre (y por ende en el organismo) es llamada hipoxia.

La Hipoxia es la insuficiencia de oxígeno en la sangre, las células y los tejidos del cuerpo, lo que puede afectar a su correcto funcionamiento. Este estado puede surgir por diversas razones, como inhalar gases tóxicos o estar en altitudes elevadas, entre muchos otros.

Ya que el cerebro requiere un flujo constante de oxígeno y nutrientes para funcionar correctamente, la hipoxia puede tener efectos graves en el cuerpo, en especial en el cerebro, provocando lo que se conoce como hipoxia cerebral que afecta al correcto funcionamiento de los hemisferios cerebrales.

Las células cerebrales son especialmente vulnerables a la falta de oxígeno, pues algunas de estas pueden comenzar a morir en menos de cinco minutos de que se interrumpe el suministro de oxígeno. Por

lo tanto, la hipoxia cerebral puede terminar rápidamente en la muerte o en daño cerebral severo.

Síntomas de hipoxia:

- Dificultad para respirar, especialmente durante el ejercicio físico.
- Aceleración en la frecuencia cardíaca (taquicardia).
- Sudoración excesiva.
- Coloración azulada o pálida de la piel, unas y los labios (cianosis).
- Confusión, desorientación o pérdida de conciencia.
- Mareos o sensación de vértigo.
- Dolor de cabeza.
- Cambios de humor, como ansiedad o inquietud.
- Fatiga y debilidad muscular.

Existen diversas causas de hipoxia, entre las que podemos encontrar la arritmia cardíaca, inhalación de humo durante un incendio, ahogamiento, paro cardíaco, presión arterial muy baja, asfixia, entre otras.

La anoxia es una forma extrema de hipoxia, donde hay ausencia total o casi total de oxígeno disponible para las células y tejidos del cuerpo. Este estado puede ser provocado por múltiples causas, incluyendo la obstrucción de las vías respiratorias, la insuficiencia cardíaca, la intoxicación por monóxido de carbono, el ahogamiento, o cualquier situación que impida que el oxígeno llegue a los tejidos del cuerpo.

Referencia:

Guerrero, M. (2023). Hipoxia y anoxia, que son causas y diferencias. Psicoactiva. Obtenido de:
<https://www.psicoactiva.com/blog/hipoxia-y-anoxia,-que-son,-causas-y-diferencias/>

Maroa, I. (S.F.). Asfisiología forense. Criminalística.mx. obtenido de:
<https://criminalistica.mx/areas-forenses/medicina-forense/1389-asfisiologia-forense>