

DESVIACIONES SEXUALES

Las desviaciones sexuales, también conocidas como parafilias, son patrones de comportamiento sexual que se apartan de la norma. Los trastornos o desviaciones sexuales se definen comúnmente como patrones de comportamiento sexual que pueden causar daño a uno mismo o a otros, o que interfieren significativamente con la vida diaria.

Son condiciones que pueden afectar el bienestar psicológico y emocional del individuo, así como su capacidad para mantener relaciones interpersonales saludables.

Estas pueden incluir fantasías sexuales intensas y repetidas que pueden involucrar objetos no humanos, el sufrimiento o humillación de uno mismo o de la pareja, puede incluir atracciones hacia niños o personas que no participan voluntariamente. Las desviaciones sexuales son diagnosticadas según criterios específicos en el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales.

Los trastornos sexuales pueden incluir una variedad de condiciones, tales como:

- Parafilias: inclinaciones o comportamientos sexuales que se centran en objetos o situaciones no convencionales, como el fetichismo o el voyeurismo.
- Disfunciones sexuales: dificultades que afectan la respuesta sexual normal, incluidos trastornos como la disfunción eréctil o la anorgasmia.
- Adicción sexual: necesidad compulsiva de participar en comportamientos sexuales a pesar de las consecuencias negativas.

Estos trastornos pueden originarse por una combinación de factores genéticos, psicológicos y socioculturales, y es importante abordarlos desde una perspectiva integral.

- Factores psicológicos: muchos trastornos sexuales tienen raíces en experiencias psicológicas. Por ejemplo, el trauma infantil, la exposición temprana a la sexualidad negativa o la falta de educación sexual adecuada pueden influir en el

desarrollo de estos trastornos. La ansiedad, la depresión y otros trastornos mentales pueden contribuir a la aparición de desviaciones sexuales.

- Factores biológicos: la biología también juega un papel importante en los trastornos sexuales. Las alteraciones hormonales, enfermedades neurológicas o condiciones médicas subyacentes pueden afectar la función sexual. Por ejemplo, los trastornos en los niveles de testosterona pueden contribuir a disfunciones sexuales en los hombres.
- Factores socioculturales: los valores culturales y las normas sociales en torno a la sexualidad pueden influir en cómo se desarrollan y manifiestan los trastornos sexuales. La presión para conformarse a ciertas expectativas de género y comportamiento sexual puede llevar a las personas a reprimir sus deseos o a actuar de maneras que son perjudiciales para ellos mismos y para los demás.

Referencias:

Page. (2025). *Desviaciones sexuales que debes conocer. Salud Integral de la Mujer*. Obtenido de: <https://www.saludintegraldelamujer.com/desviaciones-sexuales/>

Psicología Psicax. (2021). *Desviaciones Sexuales. Psicax*. Obtenido de: <https://www.psicologiapsicax.com/post/desviaciones-sexuales>