

# LOS 10 FACTORES DE CUIDADO TRASLADADOS AL PROCESO CARITAS (MISMO ORDEN):

Práctica de la amabilidad amorosa y de la ecuanimidad dentro del contexto de la conciencia del cuidado.



Estar auténticamente presente y permitir y mantener un sistema de creencias profundo, y apoyar el mundo subjetivo de uno mismo y de aquel de quien se debe cuidar.



El cultivo de las propias prácticas espirituales y del yo transpersonal más allá del ego.



Desarrollar y apoyar una auténtica relación de cuidado de apoyo-confianza.



Estar presente y apoyar la expresión de sentimientos positivos y negativos como conexión con el espíritu más profundo y con uno mismo y con aquel de quien se debe cuidar.



Uso creativo de las propias y de todas las vías de conocimiento como parte del proceso de cuidado; participar en el arte de las prácticas de curación-cuidado.



Participar en una experiencia auténtica de enseñanza-aprendizaje que asista a la unidad del ser-significado, intentado mantenerse dentro del marco de referencia de otros.

Ayudar con las necesidades básicas, con una conciencia de cuidado deliberada, administrando "cuidados humanos esenciales" que potencien la alineación de la mente-cuerpo-espíritu, salud y unidad del ser en todos los aspectos del cuidado.



Abrirse y atender a las dimensiones espiritual-misteriosa y existencial de la propia vida-muerte; cuidar el alma de uno mismo y de quien debe recibir el cuidado.



Crear un entorno de curación a todos los niveles (delicado entorno físico y no físico de energía y conciencia; allí donde lo saludable, la belleza, la comodidad, la dignidad y la paz se potencien).