



MARJORY GORDON: PATRONES FUNCIONALES

Para Gordon, la valoración del paciente representa una gran importancia ya que permite conocer su respuesta a procesos vitales o problemas de salud, reales o potenciales, que pueden ser tratados por las enfermeras. A través de la valoración del paciente, se puede llegar al diagnóstico enfermero. Para ello, Gordon, estableció 11 patrones funcionales que son una configuración de comportamientos más o menos comunes a todas las personas, contribuyen a su salud, calidad de vida y al logro de su potencial humano. Se dan de manera secuencial a lo largo del tiempo. Permiten una valoración enfermera sistemática y premeditada, con la que se obtiene una importante cantidad de datos relevantes del paciente (físicos, psíquicos, sociales, del entorno).

Patrón 1 Percepción - Manejo de la salud

Este describe cómo percibe el propio individuo la salud y el bienestar y como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación. Se incluyen en él todas las prácticas preventivas, adherencia a los tratamientos y evitación de prácticas perjudiciales.



Patrón 7 Autopercepción – Autoconcepto

Incluye las actitudes del individuo hacia sí mismo, hacia su imagen corporal, su identidad y su sentido general de valía. Observa el patrón de conversación y las manifestaciones del lenguaje no verbal (postura corporal y contacto ocular entre otros).



Patrón 2 Nutricional – Metabólico

Este pretende determinar las costumbres de consumo de alimentos y líquidos en relación con las necesidades metabólicas del individuo. Se exploran los posibles problemas en la ingesta. Se observan las características y estado de la piel y mucosas, se obtienen datos como peso, talla, temperatura; entre algunos otros datos de somatometría.



Patrón 8 Rol – Relaciones

Este pretende determinar las costumbres de consumo de alimentos y líquidos en relación con las necesidades metabólicas del individuo. Se exploran los posibles problemas en la ingesta. Se observan las características y estado de la piel y mucosas, se obtienen datos como peso, talla, temperatura; entre algunos otros datos de somatometría.



Patrón 3 - Eliminación

Describe la función excretora (intestinal, urinaria y de la piel) y todos los aspectos relacionados con ella: rutinas personales, uso de dispositivos o materiales para su control o producción y características de las excreciones.



Patrón 9 Sexualidad – Reproducción

Hace referencia a la satisfacción o insatisfacción con la sexualidad y todo lo relacionado con la reproducción.



Patrón 4 Actividad – Ejercicio

Describe la función excretora (intestinal, urinaria y de la piel) y todos los aspectos relacionados con ella: rutinas personales, uso de dispositivos o materiales para su control o producción y características de las excreciones.



Patrón 10 Adaptación – Tolerancia al estrés

Describe en general la adaptación y afectividad en términos de tolerancia al estrés. Incluye la capacidad para resistirse a las amenazas para la propia integridad, formas de manejar el estrés, sistemas de apoyo familiares o de otro tipo y capacidad percibida para controlar las situaciones.



Patrón 5 Sueño – Descanso

Describe los patrones de sueño, descanso y relajación a lo largo del día, y los usos y costumbres individuales para conseguirlos.



Patrón 11 Valores – Creencias

Se refiere a los valores, objetivos y creencias (incluidas las espirituales) que guían las decisiones y opciones vitales del individuo. Incluye lo percibido de la vida y lo relacionado con la salud.



Patrón 6 Cognitivo – Perceptual

Se observa y describe el patrón sensorio-perceptual y cognitivo del individuo. Las funciones visuales, auditivas, gustativas, táctiles y olfativas; comprobando, si fuera el caso, la existencia de prótesis para su corrección. En este también se determina la existencia o no de dolor y se comprueban las capacidades cognitivas relativas a la toma de decisiones, la memoria y el lenguaje.



REFERENCIA:

Anónimo. (2004). Patrones Funcionales de Marjory Gordon. Obtenido de http://www.docvadis.es/aulasalud/document/aulasalud/patrones_funcionales/fr/metadata/files/0/file/patrones_funcionales_mgordon.pdf