



VIRGINIA HENDERSON

CATORCE NECESIDADES



Dentro de las contribuciones de Henderson se encuentra la definición de la enfermería como: “La función específica de la enfermera es ayudar a la persona, enferma o sana, a la realización de actividades que contribuyan a la salud o a su recuperación (o a una muerte tranquila) que realizaría sin ayuda si tuviera la fuerza, la voluntad o los conocimientos necesarios, y a hacerlo de tal manera que le ayude a ganar la independencia lo más rápidamente posible”.

REFERENCIA:
Raile Alligood, M.,
& Marriner Tomey, A. (2011).
Modelos y teorías en enfermería
(Séptima ed.). Elsevier.

Consideraba al paciente como un individuo que precisaba ayuda para conseguir independencia e integridad o integración total de cuerpo y mente. La salud está definida por la capacidad del individuo de realizar por sí solo y sin ayuda las 14 necesidades básicas; la salud es el máximo grado de independencia, teniendo la mejor calidad de vida. La salud, por lo tanto, es una calidad y cualidad de vida necesaria para el funcionamiento del ser humano ya sea a nivel biológico (satisfacciones) y a nivel fisiológico (emocional). La salud es la independencia. Y el entorno, todas las condiciones externas que influían en el equilibrio y buen funcionamiento del ser humano. Es el lugar donde la persona aprende su patrón vital.

14 necesidades humanas básicas en las que se basa la atención de enfermería:

- Respirar normalmente.
- Comer y beber adecuadamente.
- Eliminar los desechos corporales.
- Moverse y mantener posturas deseables.
- Dormir y descansar.
- Seleccionar ropas adecuadas; vestirse y desvestirse.
- Mantener la temperatura corporal en un intervalo normal ajustando la ropa y modificando el entorno.
- Mantener el cuerpo limpio y bien cuidado y proteger la piel.
- Evitar los peligros del entorno y evitar lesionar a otros.
- Comunicarse con los demás para expresar las propias emociones, necesidades, miedos y opiniones.
- Rendir culto según la propia fe.
- Trabajar de tal manera que se experimente una sensación de logro.
- Jugar o participar en diversas formas de ocio.
- Aprender, descubrir o satisfacer la curiosidad que lleva al desarrollo y salud normales, y utilizar las instalaciones sanitarias disponibles.

Además identificó tres niveles de relaciones enfermera paciente en los que la enfermería actúa como:
a) sustituto del paciente, el enfermero sustituye totalmente al paciente;
b) colaborador para el paciente, el enfermero lleva a cabo o ayuda a realizar solo aquellas acciones que el paciente no puede realizar, y;
c) compañero del paciente, el enfermero permanece al lado del paciente desempeñando tareas de asesoramiento y reforzando el potencial de independencia del sujeto y como consecuencia su capacidad de autonomía.