**CASO CLÍNICO**

**DATOS GENERALES:**

Nombre: Dayana Edad: 29 años Sexo: Mujer Escolaridad: Preparatoria Técnica

Religión: Católica practicante Ocupación: Secretaria Lugar de Nacimiento: Monterrey, N.L.

Con quién vive:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Parentesco | Nombre | Edad | Ocupación | Observaciones |
| Mamá | Edith | 55 | Ama de casa | Tiene hipertensión y diabetes |
| Papá | Carlos | 56 | Pensionado | Tuvo una embolia y está en silla de ruedas. Tiene hipertensión y diabetes |
| Karla | Hermana | 21 | Comerciante | No vive con ellos pero por lo general esta 8-10 horas en casa |
| Denisse | Sobrina | 7 | Estudiante | Hija de Karla |

Motivo de consulta:

Dayana acude a consulta refiriendo sentirse “deprimida (sic.)”, con taquicardia, sudoración en las manos, movimientos incontrolados en las extremidades, pensamientos intrusivos de querer salir de la habitación en donde esté, así mismo manifiesta llantos repentinos. Ella refiere “siento que me voy a quedar sola y no hay nada que pueda hacer (sic.)”.

Descripción del problema:

Dayana refiere que algunas de estos síntomas iniciaron hace 3 años cuando descubrió que su novio, con quien había durado 5 años, estaba casado y tenía un hijo de 2 años y otro que estaba por nacer. Ella descubrió esta situación pues su entonces novio es su jefe directo, por lo que al recibir a la esposa se enteró que él estaba en esa relación desde hacía 3 años. Ella nunca confrontó a su entonces novio, y más bien buscó evadirlo.

Los padres de Dayana nunca aceptaron la relación con su ex pareja pues él era 12 años mayor que ella y les molestaba que pasara más tiempo con él que con ellos. Es por esto que Dayana les comunicó hasta después de 1 año que había terminado con su ex pareja.

El mismo año que ella les comentó a sus padres que había terminado con su ex pareja, su hermana menor le informó a Dayana que estaba embarazada y que el papá no se iba a hacer responsable, por lo que la paciente le pidió que no le comentara nada a sus padres pues su salud estaba delicada, sin embargo, el día que el padre se dio cuenta fue hospitalizado por una embolia que le paralizó una parte de su cuerpo.

Ante esta situación Dayana se sintió muy culpable, pues pensaba que ella no cuidó lo suficiente a su hermana ni a sus padres por estar sufriendo por su decepción amorosa, ella decía que ella era una mala hija. En ese tiempo los síntomas como llorar repentinamente y sentirse deprimida se incrementaron.

La paciente acudió a consulta porque la semana anterior a la cita su ginecólogo le informó que tiene quistes en la matriz y que necesita realizarse una histerectomía, por lo que le recomendó embarazarse lo más pronto posible “si es que quiere ser mamá” (sic.). En ese momento la paciente pensó que eso sería imposible, primero porque Dios no permite las relaciones sexuales fuera de matrimonio y ella ni novio tenía, y segundo porque sus papás lo iban a desaprobar por completo y seguramente le iba a causar más afectaciones a la salud de ellos.

Tras esa situación Dayana empezó a tener taquicardia, sobre todo cuando estaba en el trabajo, le costaba mantenerse sentada, y por lo general se salía del edificio de su trabajo sintiendo que se le iba el aire.