

# EXPLICACIÓN DEL ABUSO Y LA ADICCIÓN.

Los psicólogos han identificado una serie de factores que, sobre todo si se combinan, hacen más probable que una persona llegue a abusar de las drogas.

## *Factores biológicos*

- ¿Existen factores hereditarios que hacen que algunos individuos sean biológicamente vulnerables al abuso de las drogas? Hay evidencia de una base genética para el abuso del alcohol.
- Los psicólogos no han alcanzado un consenso acerca del papel exacto que juega la herencia en la predisposición al alcoholismo (o al abuso de otras sustancias).
- Las personas también parecen diferir genéticamente en su tolerancia al alcohol en la sangre y en las maneras en que reaccionan a éste, aunque no se ha identificado el mecanismo genético específico que podría poner a la gente en riesgo de desarrollar alcoholismo. De acuerdo con el modelo de enfermedad, el alcoholismo no es un problema moral sino médico, y el abuso del alcohol no es un signo de defecto de carácter, sino un síntoma de una condición fisiológica.

## *Factores psicológicos, sociales y culturales.*

- El hecho de que una persona consuma una droga psicoactiva y los efectos que tenga esa droga, son cosas que también dependen de las expectativas de la persona, el escenario social, las creencias y valores culturales. En ocasiones, el solo hecho de esperar que una droga produzca un efecto particular es suficiente para producirlo.

- En algunos estudios de laboratorio, algunos reciben **placebos** (marihuana de la que se ha eliminado el ingrediente activo o café descafeinado). Con frecuencia, esos participantes actúan como si en realidad hubieran consumido marihuana o cafeína. Existe amplia evidencia de que las expectativas influyen en la conducta relacionada con la droga.
- **Placebo:** Sustancia químicamente inactiva usada para efectos de comparación con drogas activas en experimentos sobre los efectos de las drogas.
- El escenario en el que se consumen las drogas es otro determinante importante de sus efectos. Una persona que bebe o fuma marihuana porque piensa que *necesita* una droga para superar las inhibiciones sociales y ser aceptada tiene unas probabilidades de caer en el abuso que alguien que consume la misma sustancia en las mismas cantidades porque quiere divertirse.
- El ambiente familiar en que crece un niño también moldea las actitudes y creencias acerca de las drogas. Los padres no son la única influencia familiar, algunas investigaciones indican que las actitudes y conductas de hermanos y pares tienen tanto o más impacto en los jóvenes que los padres.
- La cultura también juega un papel significativo en la determinación del consumo y las experiencias con las drogas. En algunas culturas, como las sociedades musulmanas o las comunidades mormonas en Estados Unidos, el alcohol está estrictamente prohibido. En otras culturas, es tradicional beber vino en las comidas y reuniones familiares. Los niños son introducidos al alcohol (a menudo vino con agua) a una edad temprana y tienen amplia oportunidad para observar la bebida social moderada y la ridiculización de la embriaguez.

#### Referencias

- Morris, Charles G., Maisto, Albert A. Psicología. Ed. Prentice Hall. Décima edición.  
Baron, Robert A. Fundamentos de Psicología. Ed. Prentice Hall.  
Coon, Dennis. Psicología, exploración y explicaciones. Ed. Thompson.  
Fernández-Abascal, E. y otros. Procesos Psicológicos. Editorial Pirámide  
Mestre Navas, J. M. y otros. Procesos psicológicos básicos; una guía académica para los estudios en psicopedagogía, psicología y pedagogía, Editorial Mc Graw Hill.  
Pérez F. V. y otros. Procesos psicológicos básicos. Un análisis funcional. Editorial Prentice Hall.