

SISTEMA MOTOR

El sistema motor, como bien hemos comentado, empieza por una representación interna del resultado que tendrá ese movimiento, con ello las zonas específicas de diseño y elección de los diferentes programas motores ensamblarán un plan de movimiento especificando la fuerza y fases en las que cada músculo deberá contraerse o relajarse, a la vez que se va retroalimentando y anteroalimentando el movimiento para promover la mejora o alcanzar el resultado para el que se ha programado este movimiento.

Te pedimos que realices una pequeña actividad para experimentar una de las capacidades del sistema motor: escribe tu nombre con tu mano no dominante, es decir, con la mano con la que no escribes, compara tu resultado con tu letra de mano dominante.

Lo que acabas de experimentar se conoce como equivalencia motora. Como verás, puedes reconocer cada uno de los movimientos que te llevan a realizar las rectas y curvas que conforman los trazos de cada una de las letras que conforman tu nombre y tu cerebro es capaz de organizar ese movimiento y ponerlo en ejecución ante la extremidad no dominante.

Se coordina además con otros sistemas como el somatosensorial y el visual para monitorear el resultado, aunque si bien también podría prescindir de ello.

Por ende, ahora realiza nuevamente la escritura de tu nombre con la mano no dominante, pero con los ojos cerrados y observa tu resultado, quizás te encuentres con diferencias en la separación de los trazos y orientación de las letras.

Disfruta de aprender cómo nuestro cerebro planifica y procesa la información.

Referencias :

Kandel E., Schwartz J., Jessell T., (2001) *Principios de Neurociencia*, McGraw Hill, Madrid, España