



UNIDAD VI



COMUNICACIÓN
INTRAPERSONAL

UNIDAD 6. COMUNICACIÓN INTRAPERSONAL

OBJETIVOS DE LA UNIDAD

Identificar la comunicación intrapersonal.

INTRODUCCIÓN

Como ya hemos visto en sesiones anteriores, la comunicación es una función básica de los seres humanos, de vital importancia para el desarrollo de la sociedad. En sus inicios, el hombre, para subsistir, tenía que relacionarse, fue así como las señas, los gestos ante las necesidades que lo apremiaban - el hambre, protegerse del peligro y las emociones- constituyeron gérmenes de la comunicación al ser transmitidas de unos a otros.

La capacidad simbólica y la interrelación del hombre primitivo constituyeron un proceso básico, clave para la integración y existencia de la sociedad como un todo. La comunicación es un elemento necesario para las relaciones sociales y la forma en como lo hacemos es la pieza clave. Sin embargo, la comunicación que se tiene con uno mismo ya que durante el dialogo consigo mismo, uno puede influir de manera positiva o negativa en el individuo. Es por ello que se dice que el escuchar y dominar la voz interna con responsabilidad es importante para el mejoramiento de las habilidades de automotivación y auto control emocional. La comunicación intrapersonal es la **puerta al universo de las emociones.**