

# SEXUALIDAD HUMANA



## PRESENTACIÓN DE LA MATERIA

La materia de la sexualidad humana se inserta en el capacitar a los estudiantes en las funciones cognitivas basadas en el análisis y la síntesis que coadyuvan a ser críticos y reflexivos para la resolución de problemas futuros y la toma de decisiones pertinentes, así como establecer las bases de una educada comunicación para el fomento de las relaciones humanas, con compromiso, responsabilidad y ética profesional y comunitaria. En este sentido, la revisión de la sexualidad humana como un aspecto complejo del ser humano que tiene implicaciones y repercusiones en el orden social toma relevancia en las prácticas sexuales, íntimas e individuales.

Es por ello que a través de lecturas, comentarios escritos, elaboración de mapas conceptuales, participación en debates, resolución de cuestionarios, películas y aplicación de técnicas grupales mediante trabajo colaborativo en grupos pequeños seleccionados al azar, con metodología de aprendizaje basado en problemas y método de casos, se revisarán las temáticas relacionadas a los conceptos básicos sobre la sexualidad humana, cuestiones bio-psico-sociales del tema, el desarrollo, preferencias, expresiones, disfunciones y comportamientos sexuales, los aspectos inherentes a la educación formal e informal de la sexualidad, así como los rubros que relacionan la sexualidad y la cultura.

El programa consta de cuatro unidades a través de las cuales los estudiantes desarrollarán habilidades que les permitan una visión integral y sistémica de la sexualidad humana.

## OBJETIVO DE LA MATERIA

El alumno analizará y comprenderá las temáticas sobre la sexualidad humana en una conjunción de elementos biológicos, psicológicos, sociales y éticos. Además, adquirirá conocimientos y habilidades para la comprensión del comportamiento sexual, individual y colectivo sustentándolo desde una perspectiva sistémica reflexiva, interdisciplinar e integral.

Objetivos específicos:

- El estudiante contactará con aspectos positivos y negativos relacionados con el enfoque sistémico de la sexualidad desde los diferentes holones o subsistemas: sexo, reproducción, erotismo, vinculación afectiva.
- El estudiante reconocerá conductas, procesos, fenómenos y situaciones relacionadas con la sexualidad humana, utilizando lenguaje descriptivo, no valorativo.
- Conocerá los trastornos parafilicos en materia de salud mental, desde la sexualidad humana.
- Desarrollará juicio crítico, capacidad de argumentación y evaluación del comportamiento sexual.
- El estudiante será agente de cambio y promotor de su salud sexual para la toma de decisiones individual y colectiva de acuerdo con su sexualidad.
- En el contexto de la clase y cuando sea necesario en el contexto extraescolar, el estudiante actuará con respeto, tolerancia y apertura utilizando un lenguaje descriptivo.

## CONTENIDO TEMÁTICO

### **UNIDAD I: Modelo Sistémico de la Sexualidad**

- Enfoque sistémico de la sexualidad.
- Premisas básicas de la sexualidad.
- Concepto de normal y anormal en sexualidad.
- Plan de vida y sexualidad.

### **UNIDAD II: Bases Biopsico-Sociales de la Sexualidad Humana**

- Sexo, sexualidad y género.
- Anatomía y fisiología de órganos sexuales.
- Masculinidad y feminismo, salud sexual y anticoncepción.

### **UNIDAD III: Reproductividad**

- Infecciones de transmisión sexual.
- Reproducción asistida.
- Parto psicoprofiláctico.

### **UNIDAD IV: Vínculos Afectivos, Erotismo y Diversidad sexual**

- Limeranza, enamoramiento, amor, pareja y codependencia.
- Respuesta y disfunciones de la respuesta sexual humana.
- Expresiones comportamentales de la sexualidad y aspectos lúdicos.
- Trastornos parafilicos: voyeurismo, exhibicionismo, froteurismo, masoquismo sexual, sadismo sexual y fetichismo.
- Preferencia sexual/homo-Bi y heterosexualidad/escala de tolerancia, Intersexualidad transexualidad, transgenerismo, intersexualidad, y preferencia sexual.

## EVALUACIÓN GENERAL DE LA MATERIA

**RECUERDA QUE LA CALIFICACIÓN MÍNIMA APROBATORIA ES 70  
PARA EXENTAR LA CALIFICACIÓN REQUERIDA ES 90.**

EVALUACIÓN	PUNTOS
PRIMER PARCIAL	50
SEGUNDO PARCIAL	50
<b>TOTAL</b>	<b>100</b>

### REFERENCIAS SUGERIDAS

Álvarez-Gayou, J.L. (2011). *Sexoterapia integral*. México: Manual Moderno.

Díaz-Loving, R. y Robles, M. S. (2011). *Salud y sexualidad*. México: Universidad Nacional Autónoma de México.

(CONAPO 2016.) *Situación de la Salud Sexual y Reproductiva. Noviembre 5, 2019, de Consejo Nacional de Población* Sitio web:

[https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/237216/Cuadernillo\\_SSR\\_RM.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/237216/Cuadernillo_SSR_RM.pdf)

Gallardo, Juan (1984). Normalidad y Anormalidad en Sexualidad. *Revista Chilena de Sexualidad Psico sexualidad*, Volume: Vol. 1 No. 1 (1984) Recuperado el 25 octubre de 2019 a partir de:

[https://www.researchgate.net/publication/303486431\\_Normalidad\\_y\\_Anormalidad\\_en\\_Sexualidad](https://www.researchgate.net/publication/303486431_Normalidad_y_Anormalidad_en_Sexualidad)

Giraldo, N. O. (1989). *Explorando las Sexualidades Humanas: Aspectos Psicosociales*. México: Trillas.

Jiménez, C. (diciembre 16, 2012). *Masculinidad y feminidad: ¿De qué estamos hablando?* Octubre 28, 2019, de *Revista Electrónica Educar* Sitio web: <https://www.redalyc.org/pdf/1941/194124704010.pdf>

Masters, Johnson & Kolodny (1987). *La sexualidad humana*. Tomos 1, 2 y 3. Barcelona: Grijalbo.

Mc Cary. (2000). *Sexualidad humana de Mc Cary*. México: Manual Moderno.

Mejía, D. (1994). *Modelo Sistémico de la Sexualidad*. Junio 2, 2016, de DM Sitio web: <https://prezi.com/9fbvaj-lnnjd/modelo-sistemico-de-la-sexualidad-humana/>

Morali, Teresa (2019). *Hablemos de sexualidad y afectividad*. 6 noviembre 2019, de *Psicología Morali*. Recuperado a partir de <https://www.psicologiamorali.com/sexualidad-y-afectividad/>

Rathus, S. A., Nevid, J. S. & Fichner - Rathus, L. (2005). *Sexualidad Humana*. España: Prentice Hall.

Rubio E. (1994). *Modelo Holónico de la Sexualidad Humana*. 14 octubre 2019, de *Consejo Nacional de Población* Sitio web: [https://www.pesi-amssac.com/files/1.1\\_Modelo\\_hol\\_nico\\_de\\_la\\_sexualidad\\_humana.pdf](https://www.pesi-amssac.com/files/1.1_Modelo_hol_nico_de_la_sexualidad_humana.pdf)

UNESCO. (2018). *Orientaciones técnicas internacionales sobre educación en salud*. 6 noviembre 2019, de UNESCO. <https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000265335>

### **BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:**

Ardila, Rubén. (1998). *Homosexualidad y Psicología*. Colombia: Manual Moderno.

Castañeda, M. (2001). *La experiencia homosexual. Para comprender la homosexualidad desde dentro y fuera*. México: Paidós.