

# SEXO, GÉNERO Y SEXUALIDAD



## Referencias :

Morali, Teresa (2019). *Hablemos de sexualidad y afectividad*. 6 noviembre 2019, de *Psicología Morali*.

Recuperado a partir de <https://www.psicologiamorali.com/sexualidad-y-afectividad/>

## “Hablemos de sexualidad y afectividad “

Teresa Morali (2019) menciona que “Al hablar de sexualidad, no todas las personas nos referimos a lo mismo, ni tenemos las mismas expectativas. Es evidente que no hemos recibido la misma información. Por tanto, pretendo que hablemos de sexualidad y afectividad con el objetivo de ofrecerte una visión más amplia y facilitarte algunos enlaces para que puedas profundizar en el tema, en función de tus necesidades e intereses.”

“El sexo, está presente en nuestra sociedad en forma de chistes, conversaciones, series y películas, etc. conformando una sociedad *hipererotizada e hipersexualizada*. Estamos desde mi punto de vista muy centrados en el placer individual, contaminado por los prejuicios e ideas erróneas de la sexualidad que nos lleva a tener en muchas ocasiones comportamientos nocivos. La sexualidad es un tema que sigue rodeado de mitos y prejuicios y envuelto de información poco fiable.” Por tanto, la diana a la que habríamos de apuntar como modelo proactivo, es integrar la sexualidad y la afectividad en la sociedad desde un enfoque ético como modelo, implementando “la educación en la sexualidad y la afectividad”. Contemplar el respeto por los derechos humanos, disfrutando de una sexualidad positiva sin riesgos no es una estrategia que funcionará a corto plazo, pero es la mejor, puesto que a medio y largo plazo irá cambiando paulatinamente el comportamiento de las personas. De esta manera, se habrán incorporado valores que están restringidos a una parte de la población y podremos gozar de una buena salud sexual referida al bienestar físico, psicológico y social.”

## **Sexo, género y sexualidad. Tres conceptos distintos.**

Para entender la sexualidad es imprescindible clarificar antes dos conceptos bien diferenciados, sexo y género. “Cuando nos referimos al sexo de una persona, nos estamos refiriendo a “quién soy” en su vertiente biológica. El sexo son las características que definen a la persona como hombre o mujer. Tienden a diferenciar de manera dicotómica, pero no son mutuamente excluyentes, ya que hay individuos que poseen ambos. Es universal para todos los seres humanos y no se puede cambiar, excepto en el caso de una intervención quirúrgica. El sexo genital nos proporciona el poder reproducirnos.”

Más allá de lo biológico está el género, que es una construcción sociocultural de lo que se considera masculino o femenino y, por tanto, adquirido. Hace referencia a ideas y expectativas de las características típicamente masculinas y femeninas, dando lugar a los estereotipos, es decir, prejuicios o criterios aceptados sobre una persona o un grupo. Con relación a estas diferencias se presupone cómo nos hemos de comportar según el sexo asignado, dando lugar a los roles de género. Por ejemplo, se espera que las mujeres sean frágiles, dependientes... y los hombres, fuertes, dominantes..., etc.

Aprendemos desde muy pequeños a qué género pertenecemos mediante los agentes de socialización (familia, escuela, etc.), de manera que desde los 5 y 6 años ya se tienen interiorizadas las diferencias, atribuyéndose roles diferenciados por sexo, que al fin y al cabo es la puesta en escena de los estereotipos.

La sexualidad es una construcción personal. Es amplia, única y aprendida. Comprende el sexo, las identidades, los roles de género, la orientación sexual, el

erotismo, el placer, la intimidad y la reproducción; respondería en parte a la pregunta de, ¿Quién me atrae? ¿Cómo me siento? ¿Qué me gusta?...

Cada persona se va descubriendo o se va sintiendo sexual progresivamente. Somos mucho más que puro instinto, ya que le añadimos la dimensión del valor humano. Cada persona vivirá su sexualidad según el momento evolutivo y el contexto en el que se encuentre. También se expresará de múltiples formas según las diversidades e identidades de género y finalidades diferentes (placer, ternura, comunicación y reproducción). Por ejemplo, en la película "la chica danesa" se describe muy bien cómo va construyendo el protagonista su sexualidad.

**Referencias :**

Morali, Teresa, (2019). *Hablemos de sexualidad y afectividad*. 6 noviembre 2019, de *Psicología Morali*.  
Sitio web: <https://www.psicologiamorali.com/sexualidad-y-afectividad/>