

Concepto, Estructura y Clases de las Articulaciones

Se llama **articulación** a la unión de dos o más huesos. El grado de movilidad permitido en una articulación, varía desde ninguna libertad de movimiento, hasta la máxima movilidad.

En el siguiente cuadro puedes observar los tipos de articulación según su grado de movimiento, así como ejemplos de cada una de ellas.

Articulación	Movilidad	Ejemplos
Sinartrosis	Nula	Articulación de los huesos del cráneo llamadas suturas
Anfiartrosis	Media	Articulaciones de los huesos de la columna vertebral
Diartrosis	Máxima	Articulación del codo y de la rodilla

En la figura 2.12 se muestra una articulación dañada de los discos intervertebrales de la columna, dando por resultado la osteoartritis, que es la forma más común de artritis donde hay desgaste del cartílago y causa inflamación, dolor y disminución de movimientos.