**Instrucciones:**

**Analiza y contesta las siguientes preguntas en un documento Word. Al terminar envía tu actividad a la plataforma virtual.**

1. ¿Qué piensas de tu cuerpo?

|  |
| --- |
|  |

1. ¿Logras identificar cuando tu cuerpo te quiere decir algo? (Por ejemplo: que tiene sed, que está cansado, que esta estresado) ¿A qué crees que se deba esto?

|  |
| --- |
|  |

1. ¿Crees que los medios de comunicación influyen en cómo las personas vemos nuestro cuerpo? ¿Qué problemas crees que cause?

|  |
| --- |
|  |

1. ¿Por qué crees que exista ese deseo por cambiar la dieta alimentaria diaria?

|  |
| --- |
|  |

1. ¿Quién lo inculca?

|  |
| --- |
|  |

1. ¿Cómo es que ese cambio puede llegar a alcanzar límites tan extremos como es el de enfermar de anorexia, bulimia u obesidad?

|  |
| --- |
|  |

1. ¿Cómo es que hay tantas personas que, deseando adelgazar, han iniciado regímenes a veces estrictos y unos enferman de trastorno de conducta alimentaria y otros no?

|  |
| --- |
|  |

*Envíala a través de la Plataforma Virtual.* *Recuerda que el archivo debe ser nombrado:  Apellido Paterno/Primer Nombre/Mi cuerpo*

Nota: Se considera la actividad como aprobada al presentar las respuestas a las preguntas.