

CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LA PERSONA

1.- La persona es unidad de espíritu y cuerpo:

Cuando la persona ha llegado a conocerse a sí misma, es capaz de luchar y alcanzar su propia realización. Cuando logra sentirse parte de un grupo mayor, de una comunidad y hasta de la humanidad misma como un todo, el ser es consciente de su integración a un TODO, a un cuerpo superior: se siente unida a él sin poder explicarlo. Cuando llegas a esto, te encuentras en el nivel más profundo de la consciencia: lo espiritual (Camacho Islas, 2000).

2.- La persona es única e irreplicable:

No existe en el mundo otra persona igual a ti. Podrás encontrar, tal vez, similitudes con tus familiares, pero

nunca encontrarás a otro como tú. Tú eres único e irreplicable, ya que aunque intentaran “clonarte”, sacar una copia física de ti, tu interior es irreplicable. Tus pensamientos, la manera como percibes al mundo, actitudes, valores, sentimientos, podrán tener aspectos en común con otros, pero igual a ti ninguno.

Martín Buber refiere:

“En este mundo cada persona representa algo nuevo, algo que nunca ha existido todavía, algo único y original. Es deber de cada uno el saber... que nunca ha existido en el mundo nadie semejante a él, porque si hubiese existido alguien semejante a él, ya no sería necesaria su existencia. Cada persona en el mundo, es una cosa nueva y está llamada a realizar su peculiaridad. Y eso es, precisamente, lo que cada persona tiene que



defender de sí misma.”

3.- Posee identidad:

La identidad es definida por Erickson como el sentido de estabilidad y continuidad de la persona a lo largo del tiempo. Es lo íntimo y propio de cada uno de nosotros.

Características:

Es relativamente estable, ya que evolucionamos a lo largo de nuestra vida, pero mantenemos una continuidad consigo mismo.

Está referida a un mundo: pertenecemos a grupos de distinta naturaleza, con significado especial que viene dado por el entorno social.

Se afirma en la relación interpersonal: todos tenemos parecido con nuestros padres, no sólo físico, sino en ademanes, forma de ser, pensar y en cómo nos relacionamos con otros (vínculos).

Es producto, tanto de la sociedad como de la acción de la propia persona: esta influencia es recíproca, ya que depende de quiénes nos rodean y de nuestras acciones.

4.- Tiene Libertad:

Algo sumamente valioso que poseemos es la libertad: para elegir, para tomar una decisión, etc. Para que comprendas más el sentido del concepto de la libertad desde el punto de vista del desarrollo humano, a continuación presento un extracto de una entrevista realizada a Viktor Frankl:

“El factor determinante de la libertad es la DECISIÓN, la libertad de tomar una decisión, debería ser:”me gustaría convertirme en esto o en aquello, a PESAR de las CONDICIONES que solo PARECEN determinar totalmente mi comportamiento”. Deseo actuar libremente, como el SER RESPONSABLE que es el ser humano; deseo actuar de acuerdo con mi herencia y mi entorno, usando, apropiándome de lo que he llegado a SER a partir de eso, pero también necesito ser A PESAR de las peores condiciones. Debemos reconocer y admitir la LIBERTAD Y LA RESPONSABILIDAD. La



responsabilidad por sí mismos, de hacer algo o alguien de sí mismos.

Nuestra libertad es una libertad finita. Es una libertad limitada. Eso equivale a decir que el ser humano nunca está completamente libre de condiciones, ya sean de tipo biológico, psicológico o social, pero siempre tenemos **LA LIBERTAD SUPREMA**, la libertad última: la libertad de **ELEGIR UNA ACTITUD** ante cualesquiera sean las condiciones que enfrentamos. Cómo **REACCIONAMOS** ante condiciones que no pueden ser cambiadas, depende de nosotros. En otras palabras, si no podemos cambiar la situación, siempre tenemos la libertad última de cambiar **NUESTRA ACTITUD** ante esa situación.”(Frankl) (<http://youtu.be/CGOa77E9ZtE> en esta dirección puedes ver el video de la entrevista completo).

5.- Es creativa:

El impulso de crear es uno de los más primitivos del hombre. Los impulsos, si son tomados en cuenta, se desarrollan.

Crear significa dar vida, hacer que exista, formar, producir, inventar.

La persona posee la capacidad de dar origen a cosas nuevas, valiosas, y de encontrar nuevas y mejores maneras de hacer las cosas.

“Victor Frankl menciona que el hombre es el único ser capaz, no sólo de existir, sino de intervenir en su existencia”.

6.- Capacidad de compartir:

¿Recuerdas la película “El Náufrago”, en la que se muestra claramente la necesidad de los “otros”?

Todos necesitamos de los demás.

El ser humano necesita de la compañía y afecto de las demás personas. Y tiene la capacidad de compartir y recibir de los demás.

7.- Tiende a la trascendencia:

Se define como “ir más allá de ciertos límites”, elevarse en el pensamiento por encima del conocimiento empírico o conceptual para alcanzar una verdad más esencial.

También se puede entender como el dejar huella en el camino, en tu comunidad, en este mundo que habitas.

Francisco Camacho aclarara que “la trascendencia no es restrictiva de estadios avanzados de consciencia. La trascendencia se hace presente en las diferentes etapas evolutivas del desarrollo; es decir, al dar un paso de transformación al crecer en los componentes del desarrollo humano, lo que en el sentido estricto se está haciendo es

trascender el estadio anterior para incorporarse al estadio superior del crecimiento” (Camacho Islas, 2000).