

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA  
DE COAHUILA**



# **INTRODUCCIÓN AL DESARROLLO HUMANO**

**BLOQUE 1**

# Introducción Bloque I

## **BLOQUE I: INTRODUCCIÓN AL DESARROLLO HUMANO**

### **INTRODUCCIÓN DEL BLOQUE**

En este bloque encontrarás algunas perspectivas teóricas sobre: el desarrollo humano, las características del “ser persona” y las potencialidades de una persona que practica el desarrollo humano. El ser humano posee cualidades innatas y una inteligencia que ha evolucionado a lo largo de su historia; esto le ha permitido desarrollar tanto sus capacidades como sus potencialidades, con las cuales ha realizado incontables descubrimientos científicos y tecnológicos que han impactado en las transformaciones de la sociedad y en el beneficio colectivo.

### **COMPETENCIA GENERAL DEL BLOQUE**

Reorganiza propositivamente algunas actividades cotidianas, fundamentado en las perspectivas teóricas que expresan las características que distinguen a las personas que practican el desarrollo humano, con respeto a sí mismo y a quienes le rodean.

# Introducción Bloque I

## SABERES CONSECUENTES

<b>Conocimientos</b>	<b>Habilidades</b>	<b>Actitudes y valores</b>
<b>Introducción al desarrollo humano</b>	El alumno infiere elementos y explica la relación existente entre desarrollo humano y diferentes posturas teóricas sobre el mismo, para establecer un punto de partida en este módulo	Escucha y reflexiona sobre las opiniones vertidas sobre el tema de estudio.  Participa activamente en un foro, comentando las respuestas de los compañeros.
<b>Posturas teóricas del desarrollo humano</b>	El alumno analiza lo que es "ser persona". Advierte la importancia del contexto en su desarrollo personal	Reflexiona sobre la influencia del desarrollo humano en su vida
<b>Características del ser persona desde el punto de vista del Desarrollo Humano</b>	Investiga y analiza sus orígenes.  El alumno se aproxima a los elementos que le permitan reflexionar sobre las potencialidades posibles de desarrollar  Hace uso de las tic's para la organización de la información.	Mejora su concepto de identidad personal.  Analiza las libertades que como individuo posee.

# Introducción Bloque I

**Potencialidades que posee una persona que practica el Desarrollo Humano**

El alumno se aproxima a los elementos que le permitan reflexionar sobre la valoración del desarrollo personal

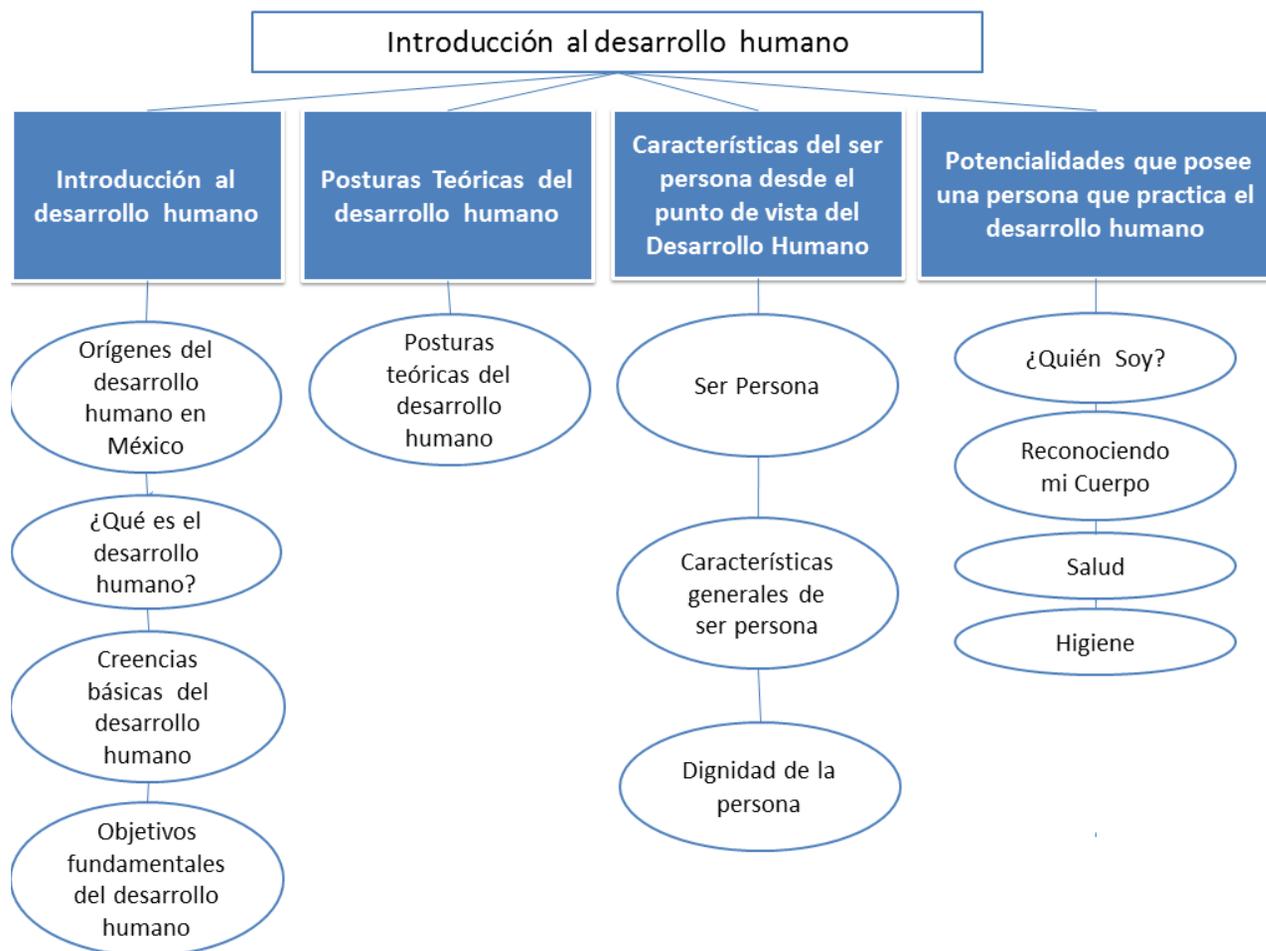
Emplea las tic's para la búsqueda de información.

Redacta sus conclusiones al respecto.

Valora el desarrollo humano como expresión de las ideas, sensaciones y emociones.

# Introducción Bloque I

## MAPA DE CONTENIDO



# Introducción Bloque I

## EVALUACIÓN DEL BLOQUE

<b>EVALUACIÓN</b>	<b>VALOR</b>
ACTIVIDAD: COLLAGE DH	3 Puntos
ACTIVIDAD: INVESTIGACIÓN TEÓRICA	4 Puntos
ACTIVIDAD: MI PERSONA	3 Puntos
ACTIVIDAD: INTROSPECCIÓN	3 Puntos
ACTIVIDAD: AUTOBIOGRAFÍA	3 Puntos
ACTIVIDAD: MI CUERPO	3 Puntos
ACTIVIDAD: DIAGNÓSTICO ALIMENTICIO	3 Puntos
ACTIVIDAD: TRASTORNOS ALIMENTICIOS	3 Puntos
<b>TOTAL</b>	25 Puntos

# Introducción Bloque I

## ACTIVIDADES DEL BLOQUE

BLOQUE I INTRODUCCIÓN AL DESARROLLO HUMANO		
Tema	Subtema	Actividad
Introducción al desarrollo humano	¿Qué es el desarrollo humano?	Collage DH
	Creencias básicas del desarrollo humano	
	Objetivos fundamentales del desarrollo humano	Foro: Tu postulado
Posturas teóricas del desarrollo humano	Posturas teóricas del desarrollo humano	Investigación teórica
		Foro: Aportaciones autorales
Características del ser persona desde el punto de vista del Desarrollo Humano	Ser persona	Mi persona
	Dignidad de la persona	Foro: Dignidad para mi
Potencialidades que posee una persona que practica el desarrollo humano	¿Quién soy?, autobiografía aspectos: Espiritual, corporal, emocional e intelectual.	Foro: Espiritualidad
		Introspección
		Autobiografía
	Reconociendo mi cuerpo y mis necesidades	Mi cuerpo
	Nutrición de tu cuerpo	Foro: Mitos de la alimentación
	Recomendaciones nutricionales	Diagnostico alimenticio
	Trastornos de la alimentación	Trastornos alimenticios