**De acuerdo a lo que has aprendido sobre el desarrollo humano, completa el siguiente cuadro.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Elemento de desarrollo | Tu percepción al respecto | Cambios dispuestos a hacer en el área | ¿Qué beneficios tuvo para tu crecimiento personal este tema? |
| Ser persona |  |  |  |
| Nutrición de tu cuerpo  |  |  |  |
| Trastornos alimenticios  |  |  |  |
| Emociones |  |  |  |
| Sentimientos  |  |  |  |
| Autoestima |  |  |  |
| Inteligencia Emocional  |  |  |  |
| Relaciones interpersonales  |  |  |  |
| Comunicación  |  |  |  |
| Asertividad |  |  |  |

**NOTA:** Se considera la actividad integradora como aprobada al enviar el documento con la información solicitada en cada uno de los recuadros en blanco.

*Envíala a través de la plataforma virtual. Recuerda que el archivo debe ser nombrado: Apellido Paterno/Primer Nombre/Actividad Integradora*