

# Portafolio de Evidencias

El portafolio consiste en integrar las actividades realizadas a lo largo del módulo como una forma de evidencia del trabajo realizado.

Para tu Portafolio de evidencias deberás integrar dentro de una carpeta virtual aquellas actividades que te son indicadas en cada bloque, la cual deberá estar comprimida (en zip); esto con la finalidad de que la carpeta pueda subirse a la plataforma.

La CARPETA GENERAL deberá ser nombrada de la siguiente forma:

Apellido Paterno + Primer Nombre + Portafolio de evidencias. Ejemplo:

***Rodríguez Carlos Portafolio de evidencias***

La CARPETA DE CADA BLOQUE será nombrada de la siguiente manera:

Apellido Paterno + Primer Nombre + Número del bloque. Ejemplo:

***Rodríguez Carlos B1***

***Rodríguez Carlos B2***

***Rodríguez Carlos B3***

***Rodríguez Carlos B4***

LAS ACTIVIDADES debes de guardarlas de acuerdo como se especificó en cada una de ellas.

# Portafolio de Evidencias

## Actividades a Integrar en el Portafolio de Evidencias

### BLOQUE I

- Collage DH.
- Investigación teórica.
- Mi persona.
- Introspección.
- Autobiografía.
- Mi cuerpo.
- Diagnostico alimenticio.
- Trastornos alimenticios.

### BLOQUE II

- Percibiendo emociones.
- Detectando sentimientos.
- Recomendaciones.
- ¿Cómo me veo?
- Mi autoestima.
- Tipos de relaciones.
- Test sociabilidad.

### BLOQUE III

- La comunicación.
- Interactuando.
- La asertividad.