

Metas, Misión y Visión

En esta etapa de tu vida, quizá lo más preocupante es la elección de una carrera profesional. No obstante, en nuestro curso esta elección constituye un elemento importante dentro del objetivo final, que es diseñar un plan de vida.

Dentro del proceso para llegar al objetivo final encontramos las metas: son objetivos concretos; nos los proponemos y nos proporcionan satisfacción. En nuestras metas pueden intervenir nuestros sueños y aspiraciones, y las podemos diferenciar en afectivas, intelectuales y económicas.

- Las metas afectivas generalmente la constituyen las relaciones familiares, de amistad o de pareja.
- Las intelectuales, la culminación de tus estudios de preparatoria, el ingreso a una institución de enseñanza superior, y, a largo plazo, la culminación de una carrera.
- Las económicas, quizá las más importantes, son el poder costear una carrera.

Requisitos para cumplir una meta:

Ser explícita; es decir, muy clara y precisa; por ejemplo, es mejor “Ingresar a la Facultad de Medicina de la UA de C en el próximo ciclo escolar” que “Entrar a medicina”.

Ser medible; es decir, poder verificar si se ha cumplido o no, o en qué medida se ha realizado; por ejemplo, es mejor decir “En un año ahorraré 500 pesos mensuales para comprar una laptop” que “En un año tendré una laptop”.

Ser alcanzable; es decir, existir la probabilidad de alcanzarla, aunque tengamos que luchar para lograrlo; por ejemplo, si no tienes trabajo, ni una cantidad de dinero de la cual dispondrás para ti, no puedes establecer como meta el comprar un carro. No propongamos metas imposibles; si tú piensas que es posible, debes establecer cómo. De aquí se desprende el siguiente requisito.

Se deben establecer las condiciones para realizarla, de ser posible con fecha de inicio y final. Es decir, explicar cómo se logrará; por ejemplo, es mejor “Me casaré con mi novia cuando consiga un trabajo de planta, bien remunerado, que me permita vivir con comodidad” que “Me casaré cuando tenga trabajo”.