

Habilidades Intelectuales

Las habilidades intelectuales son aquellas que se necesitan en la realización de actividades mentales y se miden a través de los test de inteligencia.

En 1983, Howard Gardner propuso la teoría de las inteligencias múltiples. Dicha teoría afirma que la inteligencia no puede ser vista como algo unitario, sino como un conjunto de inteligencias distintas e independientes (Teoría de las Inteligencias Múltiples s.f.).

Las inteligencias propuestas por Gardner son:

1. **Inteligencia lingüística.** Capacidad para comprender el orden y el significado de las palabras en la lectura, la escritura, y también al hablar, escuchar y escribir eficazmente. Es predominante en líderes políticos o religiosos, poetas, escritores, etc.
2. **Inteligencia Lógico - Matemática.** Es la capacidad de trabajar con números, y pensar de manera lógica, y es la que predomina en los científicos, ingenieros y programadores de computadora.
3. **Inteligencia Visual - Espacial.** Capacidad para presentar ideas visualmente, crear imágenes mentales; es dominante en los artistas plásticos y en arquitectos, fotógrafos y diseñadores.
4. **Inteligencia Musical.** Capacidad para escuchar, cantar, tocar instrumentos. Crear y analizar música; predomina en músicos, compositores, críticos musicales, etc.
5. **Inteligencia Corporal - Cinética.** Capacidad para realizar actividades que requieren fuerza, rapidez, flexibilidad, coordinación óculo-manual y equilibrio; utilizar las manos para crear o hacer reparaciones, expresarse a través del cuerpo; es predominante en escultores, cirujanos, actores, bailarines, etc.

Habilidades Intelectuales

6. **Inteligencia Intrapersonal.** Capacidad para plantearse metas, evaluar habilidades y desventajas personales; controlar el pensamiento propio, meditar, exhibir disciplina personal, conservar la compostura y dar lo mejor de sí mismo. Es predominante en individuos maduros que tienen un autoconocimiento rico y profundo.

7. **Inteligencia interpersonal.** Capacidad para trabajar con gente, ayudar a las personas a identificar y superar problemas, para reconocer y responder a los sentimientos y personalidades de los otros; es predominante en administradores, docentes, psicólogos, terapeutas.

8. **Inteligencia Naturalista.** Los naturalistas suelen ser hábiles para observar, identificar y clasificar a los miembros de un grupo o especie, e incluso para descubrir nuevas especies. Su campo de observación más afín es el mundo natural, donde pueden reconocer flora y fauna, y utilizar productivamente sus habilidades en actividades de caza, ciencias biológicas y conservación de la naturaleza (Vizuet, 2013).