

# Valores

Los valores, en su forma más general, son universales como la justicia, la paz, el amor, la salud, etc. Existen también los valores humanos deseables para la sana convivencia, como el respeto, la solidaridad, la responsabilidad, etc. Y los valores personales, están constituidos por lo que para ti, como su nombre lo dice, es valioso. Tus valores se han ido forjando, principalmente, por el ejemplo de tus padres, maestros y, en general, por el ambiente en el cual te has desarrollado. En muchos casos también están influidos por tus creencias religiosas, y aunque podríamos enlistar un gran número de valores, todos ellos son derivados de los valores universales.

El conocimiento de tus valores es importante, pues siempre, al tener la necesidad de tomar una decisión, tu escala de valores será lo que te orientará o dará cauce a tu decisión. También es de gran importancia su conocimiento en el desempeño de una profesión, pues te proporcionan información acerca de lo que esperas recibir a través de tu actuación laboral.

Allport, en 1960, estableció 6 categorías de los valores relacionados con lo que tú esperas de la vida en el desempeño de la profesión, y son:

- Teórico. Tiene como meta el conocimiento de la verdad.
- Económico. Tiene como meta acumular bienes y aprovechar al máximo los recursos con que cuenta.
- Estético. Tiene como meta admirar o producir belleza.
- Social. Tiene como meta ayudar a los demás.
- Político. Tiene como meta tener poder y ejercerlo.
- Religioso. Tiene como meta fomentar el crecimiento espiritual, en sí mismo y en los demás.

Lo más común es estar ubicado, no en una sola categoría, sino en varias de ellas, lo cual determina tu forma de actuar.

En algunas ocasiones existen algunos valores importantes de poseer desde tu punto de vista, aunque, no obstante, estás consciente no has llegado a alcanzar, como el ser puntual y ordenado para alcanzar el éxito en el trabajo; mientras no logres ser puntual y ordenado, puede decirse que tienes como antivalores el ser impuntual y desordenado. Siempre, al reconocer esta carencia, estarás en el camino para alcanzar estos valores.