

Perspectivas de la Psicología Filosófica y la Psicología Moderna.

La psicología es el estudio científico de la conducta y la experiencia, de cómo los seres humanos y los animales sienten, piensan, aprenden y conocen para adaptarse al medio que les rodea. El deseo de conocer se aprecia en el ser humano a través de las distintas épocas. La curiosidad por el mundo, las cosas, y por sí mismo, le ha impulsado a buscar razones y causas, a descubrir el por qué y el cómo, a determinar las consecuencias.

Menciona, a la vez, que la psicología procede de muy distintas fuentes, pero sus orígenes como ciencia deberían buscarse en los orígenes de la filosofía, en la antigua Grecia. Platón y Aristóteles, como otros filósofos griegos, afrontaron algunas de las cuestiones básicas de la psicología y aún hoy son objeto de estudio. ¿Nacen las personas con ciertas aptitudes y habilidades, y con una determinada personalidad? ¿O se forman como consecuencia de la experiencia? ¿Cómo llega el individuo a conocer el mundo que le rodea? ¿Ciertos pensamientos son innatos o son todos adquiridos?

En sus orígenes, la psicología era una de las ramas de la metafísica, aquella que estudiaba el alma. Aristóteles fue el primero en sistematizar su estudio dentro de la metafísica, destacándose su tratado titulado *Acerca del alma*. Y alma significa, para Aristóteles: —El principio que anima o da vida al viviente. Con la expansión y predominio del pensamiento católico, en el mundo occidental, continúa siendo objeto de la psicología el estudio del alma, entendida como: —sustancia inmortal, distinta del cuerpo, de origen divino, propia de los seres humanos.

Platón indicó la dicotomía (dualismo) alma - cuerpo, señalando al alma como independiente del cuerpo y con funciones superiores: razón, reflexión, libertad. Señala, además, la inmortalidad del alma y la pertenencia del hombre al dominio del mundo del espíritu por su alma espiritual. Aristóteles, discípulo de Platón, mantiene una posición totalmente distinta; para él, el alma es: —la forma del cuerpo, es decir, aquello por lo que el cuerpo existe como cuerpo humano. Para Aristóteles, el alma está unida al cuerpo.

Perspectivas de la Psicología Filosófica y la Psicología Moderna.

Tales cuestiones fueron debatidas durante siglos, pero la psicología científica como tal no se inicia hasta el siglo XVII con los trabajos del filósofo René Descartes y de los empiristas británicos Thomas Hobbes y John Locke. Descartes consideraba el cuerpo humano como una maquinaria de relojería, pero que cada mente (o alma) era independiente y única. La mente, decía, tiene ciertas ideas innatas, cruciales para organizar la experiencia que los individuos tienen del mundo. Hobbes y Locke, por su parte, resaltaron el papel de la experiencia en el conocimiento humano. Para Locke, toda la información sobre el mundo físico pasa a través de los sentidos, y las ideas correctas pueden y deben ser verificadas con la información sensorial de donde proceden. La corriente más influyente se desarrolló siguiendo el punto de vista de Locke.

Sin embargo, ciertos psicólogos europeos estudiaron la percepción y sostendrían, varios siglos después, la idea cartesiana: parte de la organización mental es innata. Esta concepción aún juega un papel importante en las recientes teorías de la percepción y la cognición (pensamiento y razonamiento).

Como podemos ver, la definición y evolución seguida a lo largo de la historia sobre la psicología, ha tenido momentos relevantes hasta consolidarse como ciencia con unos objetivos y una metodología definida. La psicología es un conocimiento intuitivo sobre el comportamiento de las personas y pretende su estructuración, explicación y desarrollo de estos conocimientos. El género humano reflexiona sobre sí mismo y sobre el medio en donde vive. Pero no todos los conocimientos se consiguen de la misma manera; hay un saber vulgar, intuitivo, que no es científico; y hay un saber científico caracterizado por ser estructurado y sistemático, en donde se comprueban crítica y empíricamente (científicamente) las teorías o afirmaciones. Para esto, es importante definir la palabra Psicología.

Perspectivas de la Psicología Filosófica y la Psicología Moderna.

Definición etimológica de Psicología:

Ciencia que estudia el tratado del alma; Psique = alma, Logos = tratado.

Tomando de estas palabras, la definición global de la Psicología es: *la Ciencia que se ocupa del conocimiento de la actividad psíquica, intelectual, afectiva y de la conducta, con el fin de describir, predecir y controlar el comportamiento. Estudia la conducta de las personas (los procesos mentales cognitivos), por lo tanto, es tarea de la psicología la investigación de las manifestaciones psíquicas para la descripción y explicación de los conocimientos adquiridos a las demandas o requerimientos de la vida cultural, social y económica. Por otra parte, como seres individuales inmersos en un entorno social, las personas tienen una realidad humana que presenta una doble dimensión: la subjetiva y la objetiva, las cuales eran consideradas antiguamente por la psicología como compuestas por dos sustancias: una material, la cual le daba cualidad de objeto (objetivo), y otra espiritual (el alma), al querer explicar lo subjetivo del individuo.*

*Texto extractado de: Osorno, A. (2007) Psicología I
Centro de desarrollo educativo. Editorial Mexgo. México.*