***Realiza lo que se te indica:***

*1. Investiga qué prácticas o actividades realizamos diariamente que favorecen y qué cosas dañan nuestro sistema nervioso y completa el siguiente cuadro.*

|  |  |
| --- | --- |
| *Prácticas* | |
| *Dañan el sistema nervioso* | ***Favorecen el sistema central*** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

1. *Investiga las siguientes enfermedades que afectan el sistema nervioso, causas y consecuencias.*

| *Enfermedad* | *¿Qué es?* | *¿Cómo se origina?* | *Características* |
| --- | --- | --- | --- |
| *Parkinson* | *Destrucción de unas células situadas en la sustancia negra de la región cerebral encargada de la síntesis de la dopamina.* | *Causa desconocida en la que probablemente actúan varios factores, desde genéticos, infecciosos y sobretodo ambientales, unidos a la degeneración propia de la edad.* | *Temblor excesivo, perdida del balance, alteraciones en el lenguaje, dificultades para realizar cuidado personal, caminar, vestir, comer, etc.* |
| *Hemorragia intracraneal* |  |  |  |
| *Accidente Cerebrovascular* |  |  |  |
| *Vértigo* |  |  |  |
| *Trastorno del sueño* |  |  |  |
| *Cefaleas* |  |  |  |
| *Esclerosis Múltiple* |  |  |  |
| *Neuralgia del trigémino* |  |  |  |
| *Enfermedad Creutzfeldt-Jakob* |  |  |  |
| *Esclerosis lateral amiotrófica* |  |  |  |
| *Convulsiones* |  |  |  |
| *Hipertensión intracraneal* |  |  |  |
| *Narcolepsia* |  |  |  |
| *Síndrome de piernas inquietas* |  |  |  |
| *Insensibilidad congénita al dolor* |  |  |  |
| *Síndrome de Gilles de la Tourette* |  |  |  |
| *Síndrome de Capgras* |  |  |  |

*3. En relación a lo que has leído e investigado, menciona qué estás haciendo para cuidar tu sistema nervioso y qué cambios tendrías que hacer para evitar problemas.*

*Envíala a través de Plataforma Virtual.*

*Recuerda que el archivo debe ser nombrado:*

***Apellido Paterno\_Primer Nombre\_Sistema\_Nervioso***