

Definición y Antecedentes

Te has puesto a pensar ¿qué trato se les daba hace un siglo a los enfermos mentales? o ¿quién ayudaba a las personas que se sentían tristes, deprimidas o presentaban alguna alteración en su conducta?

Desarrollo histórico.

Aunque a finales del siglo XIX hubo importantes movimientos reformistas para mejorar el cuidado de los enfermos mentales, podemos decir que la Psicología Clínica nace con el siglo XX. En este siglo empieza a surgir el interés por la investigación de los antecedentes psicológicos y los posibles tratamientos en lugar de enfocarse únicamente en la custodia de estos enfermos mentales, entonces considerados como incurables. En 1917 se fundó la “American Association of Clinical Psychology”. Se comenzó con terapias psicoanalíticas de larga duración y no consideradas como científicas que aportaron un gran empuje y multitud de conocimientos cuya utilidad sigue siendo innegable hoy en día.

A mitad de siglo, a través de los experimentos de la conducta humana, la psicología clínica se convierte en ciencia, cumpliendo ya con los requisitos de describir los fenómenos observables e investigar las leyes que los relacionan en orden a conseguir la explicación, predicción, control y modificación del comportamiento. Este análisis funcional del comportamiento se puede aplicar a la investigación en humanos y en animales.

Paralelamente y con el desarrollo del enfoque humanista de la psicología clínica, se establece un papel activo del paciente en la terapia, desvinculándose así del modelo médico y el paciente pasivo. Una década después, con el enfoque sistemático, se descubre que todo el sistema de comunicación del grupo al que pertenece el paciente es también una importante variable a la hora de producir cambios estables a largo plazo. (Psicologosclinicos.com, 2009)

Cada una de estas escuelas sigue actualmente en evolución imparable y aparecen anualmente multitud de investigaciones y nuevas aportaciones en todo el mundo. Algunos tipos de problemas psicológicos pueden requerir del uso de psicofármacos en combinación con la psicoterapia. Los psicólogos clínicos no recetan, pero trabajan en colaboración con médicos y psiquiatras. (Avendaño, 2012)

Definición y Antecedentes

Actualmente se denomina a los psicólogos clínicos como profesionales de la salud mental. El establecimiento formal de la primera clínica psicológica fue en marzo de 1896 en la Universidad de Pensilvania, por parte de Lighner Witmer. Se habría de recordar en este sentido que Sigmund Freud utilizó por primera vez en este año el nombre de "psicoanálisis" (si bien ya tenía abierto su consultorio en Viena desde 1886). Así pues, cabría proponer 1896 como el año oficial del establecimiento de la psicología clínica. Esta clínica, que marcó el trabajo clínico por algún tiempo, tenía las siguientes características:

- Los clientes eran niños (debido a los intereses particulares de su fundador).
- Las recomendaciones de ayuda iban precedidas por una evaluación diagnóstica.
- Disponía de un equipo de profesionales trabajando en colaboración.
- Un interés bien señalado era la prevención mediante diagnósticos y remedios tempranos.
- La atención clínica ofrecida se atenía a la psicología científica (Santolaya, s. f.).

Se fueron estableciendo nuevas clínicas. La Universidad de Pensilvania (a instancias de Witmer) ofreció entre 1904-1905 cursos formales de psicología clínica. En 1907 el propio Witmer fundaría la primera revista especializada, titulada *The Psychological Clinical*. Este crecimiento de psicólogos clínicos llevó en 1917 a una escisión de la American Psychological Association (APA), creando la American Association of Clinical Psychologists. Sin embargo, en 1919 esta nueva asociación se reincorporó a la APA, como Sección clínica. Así pues, la Psicología Clínica crea sus propias instituciones (revistas, asociaciones) dentro del marco de la Psicología académica y científica representada principalmente por la Universidad y la APA. (Santolaya, s. f.)

La Primera Guerra Mundial movilizó la construcción y aplicación de tests psicológicos y también el papel del psicólogo clínico. Por un lado, los psicólogos clínicos investigaron y teorizaron sobre los temas en cuestión, como la naturaleza de la personalidad, el origen de la inteligencia (por ejemplo, el papel de la herencia y el medio), las causas de los trastornos de conducta, los usos de la hipnosis y la relación entre principios del aprendizaje y la desviación. Por otro lado, los psicólogos clínicos pasaron de considerarse a sí mismos más preocupados con los problemas educativos que con los psiquiátricos, a adoptar las funciones de tratamiento añadidas a la evaluación, de entrenamiento reeducativo y de investigación. En este sentido, se ha de decir de nuevo que la función terapéutica se centró inicialmente en la clínica infantil, conjuntando así las tareas de diagnóstico y tratamiento (Papeles del Psicólogo, 1998).

Definición y Antecedentes

Según aumentaba su número y se ampliaban sus funciones, los psicólogos clínicos (junto con otros psicólogos aplicados) se sintieron descontentos con el apoyo recibido por sus colegas de la APA, mayormente académicos y científicos, de modo que se constituyeron en 1937 en una organización separada, la American Association of Applied Psychology, para ocho años después reintegrarse en la APA.

Al final de la década de 1930 el campo de la moderna Psicología Clínica ya se había organizado con sus seis actividades principales, a saber, la evaluación, el tratamiento, la investigación, la enseñanza, el asesoramiento y la administración. Desde entonces los psicólogos clínicos se han extendido más allá de sus clínicas originarias a los hospitales, prisiones y otros lugares, apoyando tanto a niños como adultos (Santolaya, s. f.).

En la Segunda Guerra Mundial se derivaron 40.000 personas a los hospitales neuropsiquiátricos de la Veteran Administration (VA) en EE.UU., esto supuso de nuevo un impulso a la consolidación de la Psicología Clínica. Puesto que los psicólogos clínicos existentes eran insuficientes, la VA se adelantó a la APA y los departamentos de las Universidades en la definición y capacitación requerida para el ejercicio de la psicología clínica. Concretamente, un documento de la VA de 1946 definió la psicología clínica como una profesión que implicaba el diagnóstico, tratamiento y la investigación relativos a los trastornos de los adultos. Para ello, el psicólogo clínico habría de poseer el grado de Doctor (PhD). Esta instigación de la VA (junto con el Servicio de Salud Pública de EE.UU.) para que la APA y las Universidades definieran los programas de formación en psicología clínica, dio lugar en 1947 a un comité encargado de diseñar las directrices a seguir. Este comité (David Shakow's Committee on Training in Clinical Psychology) tenía encomendado recomendar el contenido de los programas, establecer los criterios de entrenamiento a tener en cuenta por las Universidades y los servicios de formación en régimen de residencia y evaluar e informar sobre los programas en curso.

Definición y Antecedentes

Las tres principales recomendaciones del informe Shakow para el entrenamiento clínico fueron las siguientes:

1. El psicólogo clínico sería formado antes que nada como psicólogo (y por tanto como científico) y contando con ello como profesional práctico.
2. El entrenamiento clínico sería tan riguroso como lo pueda ser la formación en áreas no clínicas de la psicología, lo que supone el establecimiento de unos criterios estándar de postgraduación.
3. El contenido de la preparación clínica se centraría en la evaluación, el tratamiento y la investigación.

Esta propuesta para la formación del psicólogo clínico, llamado 'modelo de Boulder' (en razón del lugar de la Conferencia asumida en 1949), fue el patrón seguido en adelante, sin perjuicio de otros replanteamientos (con sus conferencias programáticas también) que conciernen sobre todo a la proporción del contenido científico y del papel investigador del psicólogo clínico. En todo caso, este desarrollo e implantación de la Psicología Clínica como profesión tuvo su reconocimiento legal, así como también dispuso de su código ético.

Referencias:

- Papeles del Psicólogo. (1998). Papeles del Psicólogo. El perfil del psicólogo clínico y de la salud, No. 59. Recuperado a partir de <http://www.papelesdelpsicologo.es/vernumero.asp?id=1097>
- Avendaño, S. (2012). Psicología clínica [Repositorio]. Recuperado 15 de octubre de 2014, a partir de <http://es.calameo.com/read/00141155523468e1347f9>
- Santolaya, O. (s. f.). Psicología Clínica y de la Salud. Recuperado 15 de octubre de 2014, a partir de <https://www.cop.es/perfiles/contenido/clinica.htm>
- Psicologosclnicos.com. (2009). ¿Qué es la Psicología Clínica? - Psicologosclnicos.com | Psicologosclnicos.com [Psicologosclnicos.com]. Recuperado 15 de octubre de 2014, a partir de <http://www.psicologosclnicos.com/articulos/que-es-la-psicologia-clinica/>