

¿Qué Funciones Desempeña un Psicólogo Clínico?

Las **Funciones del Psicólogo Clínico** son variadas. No obstante, tal variedad se puede agrupar en las siguientes actividades, estas a su vez requieren determinadas especificaciones (Avendaño, 2012).

1. Evaluación.

Consiste en la reunión de información relativa a los repertorios conductuales, el funcionamiento cognitivo y el estado emocional de las personas. Implica frecuentemente a más de una persona, pudiendo tomar como objetivo central a dos o más, por ejemplo una pareja u otros grupos o colectivos.

La información obtenida puede ser empleada para el diagnóstico de problemas psicológicos, la elección de técnicas de intervención y tratamiento, la orientación vocacional, la selección de candidatos a un puesto de trabajo, la emisión de un informe pericial, la elaboración de un perfil psicológico, la obtención de datos complementarios a una evaluación previa, la selección de participantes potenciales en un proyecto de investigación psicológica, el establecimiento de una línea-base de conducta con la que comparar cambios pos-tratamiento, etc.

Los instrumentos utilizados más usuales son tests, cuestionarios, entrevistas, observaciones y aparatos psicofisiológicos. A menudo estos procedimientos se utilizan en combinación, constituyendo una batería de pruebas o una estrategia de medida múltiple.

2. Diagnóstico.

Consiste en la identificación y rotulación del problema comportamental, cognitivo, emocional o social de la persona, grupo o comunidad tratada. Debe entenderse como “resultado” del proceso de evaluación psicológica. En el ejercicio de esa función, el psicólogo clínico y de la salud habrá de tomar decisiones, como:

¿Qué Funciones Desempeña un Psicólogo Clínico?

Si el problema cae dentro de su competencia o no.

El grado de severidad o gravedad de las primeras informaciones del problema.

Diagnóstico, si procede.

Especificación del problema en términos operativos.

Indicación del tratamiento. (Facultad de Psicología, s. f.)

3. Tratamiento e Intervención.

El tratamiento supone intervenciones clínicas sobre las personas con el objeto de entender, aliviar y resolver trastornos psicológicos (emocionales, de conducta, preocupaciones personales, etc.).

Todo tratamiento o intervención supone algún tipo de relación interpersonal y situación social. Estas formas de ayuda pueden denominarse psicoterapia, terapia o modificación de conducta, terapia cognitiva (o cognitivo-conductual), terapia psicoanalítica, terapia sistémica, terapia existencial (fenomenológica o humanística), consejo o asesoramiento psicológico o puede todavía reconocerse con otros nombres dependiendo de la orientación y preferencia del clínico.

La prestación del tratamiento puede ser en aplicación individual, en pareja o en grupo y ser llevado por uno o más psicólogos en equipo. Los clientes pueden ser pacientes externos o pacientes internos (residentes en una institución).

La duración del tratamiento suele ser por lo general entre cinco y cuarenta sesiones (comúnmente a razón de una o dos por semana), pero también pueden ser tan corto como una sesión y tan largo como que lleve varios años.

La duración más frecuente de una sesión está entre media y una hora, pero también puede variar según las circunstancias y la naturaleza de la terapia.

¿Qué Funciones Desempeña un Psicólogo Clínico?

En cuanto al formato de las sesiones, pueden ir desde una relación colaboradora altamente estructurada hasta interacciones menos estructuradas, así como consistir en construcciones sistemáticas de nuevas conductas, en la promoción de manifestaciones emocionales y en toda una variedad de maneras, incluyendo las aplicaciones fuera de la clínica en contextos de la vida cotidiana.

Los objetivos del tratamiento (convenidos con el cliente) pueden concretarse en la solución de un problema específico, proponerse la reconstrucción de la personalidad o algún propósito entre estos dos extremos. Igualmente, además del interés en el entendimiento, el alivio de la solución de un trastorno dado, la actuación del psicólogo clínico puede incluir la prevención de problemas mediante la intervención en instituciones, contextos y ambientes, así como la intervención centrada en personas con riesgos o en toda una comunidad.

En algunos casos, la actividad del psicólogo clínico y de la salud ha de ser entendida como intervención, más que como "tratamiento" en el sentido estricto. Se trata en este caso, de un conjunto de acciones destinadas a resolver un problema (previamente identificado y analizado) de forma indirecta, por ejemplo, modificar los flujos de información en una sala médica para reducir los niveles de ansiedad de los enfermos, ejecución de una campaña de sensibilización de una comunidad para aumentar su participación en programas de prevención, etc.

La intervención puede consistir igualmente en organizar una sistemática para el estudio y conducción de los factores individuales, ambientales y relacionales que puedan favorecer y/o perturbar la calidad del proceso de adaptación a la enfermedad. Esta función implica objetivos como:

Identificar y evaluar factores psicosociales que incidan en la calidad de la atención recibida por el paciente.

¿Qué Funciones Desempeña un Psicólogo Clínico?

Identificar y evaluar factores psicosociales que afecten el bienestar de los pacientes durante su enfermedad.

Identificar los problemas psicosociales causados por la enfermedad (diagnóstico, curso, tratamiento y recuperación).

Diseñar y ejecutar programas de tratamiento de las disfunciones psicosociales que acompañan el proceso de enfermar o a la propia hospitalización y tratamiento correspondiente.

Esta función incluye el diseño y la realización de programas de ajuste a la enfermedad crónica, programas de preparación para la hospitalización, programas de entrenamiento para afrontar el proceso de hospitalización y conseguir una buena adaptación, que pueden ser de carácter general o referidos específicamente a determinados acontecimientos diagnósticos o de tratamiento especialmente estresantes (por ejemplo, programas de preparación para la cirugía, programas para procedimientos diagnósticos invasivos como biopsias, endoscopia, arteriografía, etc.). (Sopeña, 2012)

4. Consejo, asesoría, consulta y enlace.

Aquí nos referimos al consejo de experto proporcionado por el psicólogo clínico y de la salud para una variedad de problemas a petición de alguna organización, incluyendo en primer lugar el contacto continuado entre un psicólogo como consultor técnico y los otros profesionales de cualquier servicio dentro del sistema sanitario. (Papeles del Psicólogo, 1998)

En este caso, el trabajo del psicólogo se integra en el del cuidado general de estos pacientes de forma permanente. La intervención del psicólogo, en este caso, es la de un “consultor técnico”.

¿Qué Funciones Desempeña un Psicólogo Clínico?

El psicólogo diseña en colaboración y colabora en la ejecución de programas para modificar o instalar conductas adecuadas (como programas referidos a las conductas de cumplimiento o adherencia al tratamiento) o para modificar conductas porque constituyen un factor de riesgo añadido para la salud del paciente, o que pueden dificultar su recuperación o rehabilitación.

Las organizaciones consultantes pueden ser muy diversas, además de la sanitaria: desde médicos y abogados en práctica privada, hasta agencias gubernamentales, entidades judiciales y corporaciones multinacionales, así como centros educativos y de rehabilitación, sociedades y asociaciones.

Se incluye en esta actividad de consulta el servicio de asesoría clínica proporcionado a otros psicólogos que lo requieran. Consiste en recibir asesoramiento de un experto sobre un caso que está siendo objeto de atención profesional por parte del psicólogo clínico. Igualmente, se incluirá la supervisión clínica, donde el experto evalúa la competencia profesional del psicólogo clínico (pudiendo emitir una certificación a petición del interesado). (Santolaya, s. f.)

La consulta se puede tipificar por el objetivo, la función desempeñada y el lugar de la responsabilidad. El objetivo puede estar orientado al caso, de modo que a su vez el consultor trate con él directamente o bien proporcione consejo a terceros o puede estar orientado a la organización o programa (como la evaluación de programas en curso).

La función desempeñada se puede resolver como consejo (acerca de casos, organizaciones o programas), servicio directo (evaluación, psicodiagnóstico, tratamiento, intervención en cambios organizacionales, arbitraje de experto) o enseñanza (formación en tareas específicas, entrenamiento de personal, orientación en el uso de instrumentación psicológica) y otras formas.

¿Qué Funciones Desempeña un Psicólogo Clínico?

En cuanto al lugar de la responsabilidad, se refiere a si la responsabilidad por las consecuencias debidas a la solución ofrecida al problema de una organización recae en el clínico consultado o permanece, como es más frecuente en la propia organización consultante. (Avendaño, 2012)

5. Prevención y promoción de la salud.

Este apartado recoge fundamentalmente el trabajo de intervención comunitaria de los psicólogos de la salud. Sus funciones preventivas y promotoras de salud se centrarán en:

- Analizar la problemática de las personas con prácticas de riesgo, elaborando estrategias encaminadas a aumentar el contacto con ellas y valorando la adecuación de la oferta real de tratamiento a dicha problemática.
 - Incrementar el nivel de conocimientos de las personas en situación de riesgo de la comunidad, sobre la enfermedad o enfermedades correspondientes o sobre los factores de riesgo.
 - Fomentar y promover los hábitos de salud en la población general.
 - Promover una mayor accesibilidad a los instrumentos preventivos.
 - Dar a conocer diversos recursos humanos y materiales para la prevención y promoción.
- (Facultad de Psicología, s. f.)

6. Investigación.

Tanto por tradición histórica como por formación facultativa, el psicólogo está orientado a la investigación. Esta actividad es una característica del psicólogo en relación con los demás profesionales de la salud. La investigación ha llegado a constituir una contribución reconocida en el contexto clínico y de intervención comunitaria.

¿Qué Funciones Desempeña un Psicólogo Clínico?

Las investigaciones del psicólogo clínico y de la salud se llevan sobre todo en los propios contextos aplicados y, a menudo, formando parte de las prestaciones profesionales, pero también se llevan en laboratorios disponiendo ya de mejores condiciones para estudios controlados.

Las áreas de investigación por parte del psicólogo clínico y de la salud incluyen desde la construcción y validación de tests hasta el estudio del proceso y del resultado de distintos tratamientos psicológicos, desde la determinación del valor pronóstico de determinadas variables hasta la comprobación de la viabilidad de profesionales como terapeutas, desde el análisis de contextos infantiles o geriátricos hasta la evaluación o experimentación neuropsicológica o psicofísica, por señalar esa variedad de áreas de investigación.

Esta orientación a la investigación del psicólogo en el marco de la salud tiene importancia, al menos por las tres siguientes razones:

Permite evaluar críticamente la ingente cantidad de investigaciones publicadas continuamente, para discriminar posibles nuevas aportaciones y determinar qué procedimientos de evaluación e intervención terapéutica sean más adecuados para sus clientes.

Es una condición para evaluar la efectividad de su propio trabajo, para evitar prácticas espurias clínicamente sostenidas por la inercia y se promueva una mejor actuación profesional.

Constituye una dotación facultativa para contribuir al trabajo en equipo en contextos médicos (hospitalarios y centros de salud) donde ya se espera esta destreza por parte del psicólogo, en particular, para el diseño de las investigaciones del equipo, para la solicitud de financiación de proyectos y como consultor de proyectos ajenos. (Santolaya, s. f.)

¿Qué Funciones Desempeña un Psicólogo Clínico?

7. Enseñanza y supervisión.

La dedicación a la enseñanza y formación a otros en tareas clínicas y de la salud tiene varias modalidades. El psicólogo puede estar total o parcialmente dedicado a la enseñanza tanto en cursos de formación como de postgrado, en áreas de personalidad, psicopatología, psicología anormal, evaluación clínica, psicodiagnóstico, terapia o modificación de conducta, psicoterapia, técnicas de intervención y tratamiento, intervenciones comunitarias, diseño de investigación y otras.

La supervisión en la práctica es un tipo especial de enseñanza donde el psicólogo clínico y de la salud aporta su experiencia profesional a la formación de estudiantes. El modelo consiste, por lo general, en que el estudiante asista a las sesiones convenientes y viables o incluso realice alguna tarea con el cliente y se reúna entre sesiones con el supervisor.

En todo caso, el cliente siempre conoce la condición de estudiante en prácticas y de que el responsable es el supervisor.

Esta supervisión puede ser individual o en pequeños grupos. Asimismo, son usuales también otras tareas donde se muestre al estudiante la práctica profesional, tales como la aplicación, corrección y valoración de pruebas o la aplicación de ciertas técnicas, así como la asistencia a sesiones clínicas. El estudiante está obligado a la confidencialidad, en el mismo sentido que el clínico.

Otra forma de enseñanza o supervisión es la ayuda prestada a solicitud de estudiantes y de graduados que plantean o llevan a cabo determinada investigación. Esta labor va desde la orientación bibliográfica y el consejo para responder con los conocimientos deseados, hasta la introducción en las habilidades como investigador. La tarea del supervisor en este sentido ha de ser tal que preste una ayuda relevante sin convertir al solicitante en un mero ejecutor de sus ideas.

¿Qué Funciones Desempeña un Psicólogo Clínico?

Finalmente, algunas orientaciones clínicas como la terapia o modificación de conducta, incluyen a menudo la formación de no profesionales de la psicología en principios y técnicas de análisis y modificación de conducta.

Esta enseñanza puede ir dirigida, bajo control y supervisión del psicólogo, a otros profesionales para que ellos extiendan la aplicación psicológica en sus contextos naturales, como médicos, enfermeras, técnicos sanitarios, dentistas, higienistas dentales, profesores y demás personal cuya dedicación esté relacionada con el trato y la atención social. Esta enseñanza puede también ir dirigida al propio cliente formando parte del contexto terapéutico cuando la relación clínica implica la ayuda a la gente para aprender nuevas maneras de comportarse en la vida cotidiana. (Santolaya, s. f.)

8. Dirección, administración y gestión.

Esta función se relaciona más con la colaboración con la gerencia del sistema sanitario: es básicamente una función de gestión de recursos humanos cuyo objetivo es mejorar el desarrollo de los servicios, mediante la mejora de la actuación de los profesionales sanitarios y del sistema mismo.

Un primer aspecto de esta función es el de ordenación de la tarea global en el sistema sanitario. A esa función se le podría denominar función de coordinación (actualmente se cubre en cierto modo desde el "servicio de atención al usuario"). Para cumplir tal función, el psicólogo actúa como experto en relaciones humanas e interacción personal, en dinámica de grupos y se ofrece a los equipos de salud como coordinador de actividades y asesor en la solución de las posibles dificultades en la interacción, colaborando en la mejora de la calidad de tal interacción entre los diferentes miembros del equipo y entre los diferentes equipos, a fin de optimizar el rendimiento de los dispositivos asistenciales.

De cualquier modo, la buena coordinación intra e inter equipos repercutirá con seguridad en un mayor nivel de calidad de la asistencia.

¿Qué Funciones Desempeña un Psicólogo Clínico?

El cumplimiento de esta función conlleva:

El estudio y establecimiento de la mejor forma de adecuar los recursos humanos a los fines del sistema.

La evaluación y valoración periódica de la aportación de los trabajadores en las mejoras o retrocesos en los servicios y resultados recibidos por los usuarios de la organización sanitaria (en estrecha conexión con el análisis de la calidad de la asistencia).

En consecuencia, el psicólogo clínico y de la salud en el cumplimiento de esta función actuará:

Como experto (“Consultor técnico”) al ofrecer asesoramiento a los directores y jefes de línea en asuntos que afectan a las relaciones laborales para afrontar y manejar los posibles problemas, formulando y ejecutando tratamientos específicos y/o globales (según los casos).

Como auditor, evaluando y valorando el desempeño de los directivos administrativos, jefes de servicio y jefes de enfermería, en cuanto a la implantación y desenvolvimiento de las políticas de personal y en cuanto a la humanización de la asistencia, previamente acordadas por los órganos correspondientes.

Como diseñador de programas para relacionar los recursos humanos disponibles, y proponiendo procedimientos alternativos a los utilizados, adaptando métodos y tecnologías a los recursos efectivos de que se dispone.

En el cumplimiento de esta función, el psicólogo puede desempeñar puestos como director de un hospital de Salud Mental, Jefe de Servicio de un Hospital o Centro de Salud, Director de un Departamento Universitario, Director de un Programa de Formación de Postgrado (Doctorado, Maestría), Director de un Servicio Clínico Universitario, Director General de Servicios o programas sectoriales de Psicología Clínica y de la Salud, Presidente de alguna

¿Qué Funciones Desempeña un Psicólogo Clínico?

sección profesional o científica, responsable de un proyecto de investigación, y otros, incluyendo la gestión de su propia actividad profesional.

Es importante distinguir entre la psicología clínica y la psiquiatría, ya que los psiquiatras al ser médicos de profesión, cuentan con autorización legal para la prescripción de medicamentos. Por otra parte, la psicología clínica tiene cuatro orientaciones teóricas primarias: la psicodinámica, la humanista, la gestalt, la cognitiva conductual y la terapia familiar.

Referencias:

- Avendaño, S. (2012). Psicología clinica [Repositorio]. Recuperado 15 de octubre de 2014, a partir de <http://es.calameo.com/read/00141155523468e1347f9>
- Facultad de Psicología. (s. f.). Plan 2008: Psicología Clínica y de la Salud [Educativa]. Recuperado 15 de octubre de 2014, a partir de <http://www.psicologia.unam.mx/pagina/es/64/plan-2008-psicologia-clinica-y-de-la-salud>
- Sopeña, S. (2012). Funciones de un psicólogo clinico. Recuperado 15 de octubre de 2014, a partir de http://www.sopenaysopena.com/funciones_psicologo_clinico.html
- Papeles del Psicólogo. (1998). Papeles del Psicólogo. El perfil del psicólogo clínico y de la salud, No. 59. Recuperado a partir de <http://www.papelesdel psicologo.es/vernumero.asp?id=1097>
- Santolaya, O. (s. f.). Psicología Clínica y de la Salud. Recuperado 15 de octubre de 2014, a partir de <https://www.cop.es/perfiles/contenido/clinica.html>