

Glosario

APA American Psychological Association.

Aprendizaje por observación La adquisición de nueva información, conceptos o formas de conducta por medio de la exposición a la conducta de otros y a las consecuencias de sus actos.

Arquetipos De acuerdo con Jung, imágenes heredadas en el inconsciente colectivo que moldean nuestra percepción del mundo externo.

Asociación Libre Procedimiento esencial en el psicoanálisis donde los individuos reportan de manera espontánea al terapeuta todos sus pensamientos.

Atribución Procesos por medio de los cuales buscamos determinar las causas subyacentes a la conducta de los demás.

Autorrealización Etapa del desarrollo personal donde los individuos alcanzan su máximo potencial.

Castigo La aplicación o eliminación de un estímulo para aminorar la fuerza de una conducta.

Cognición Las actividades involucradas en el pensamiento, razonamiento, la toma de decisiones, la memoria, solución de problemas y, en general, todos los tipos de procesos mentales superiores.

Cognición Social Los procesos por los cuales notamos, interpretamos, recordamos y posteriormente utilizamos la información social.

Condicionamiento Clásico Forma básica de aprendizaje en el cual un estímulo llega a funcionar como señal de la ocurrencia de un segundo estímulo. Durante el condicionamiento clásico, los organismos no solo adquieren asociaciones simples entre varios estímulos, sino información acerca de las relaciones entre ellos.

Conducta prosocial Acciones que benefician a otros sin proporcionar necesariamente beneficio directo a las personas que la realizan.

Conformidad Tipo de influencia social donde los individuos experimentan presión para adherirse a las normas sociales prevalecientes.

Depresión Desorden psicológico con sentimientos intensos de tristeza, desamparo, desesperanza y falta de energía.

Glosario

Desarrollo Cognoscitivo Cambio en las capacidades y funcionamiento cognoscitivos ocurridos cuando el individuo va haciéndose mayor.

Disonancia Cognoscitiva El estado experimentado por los individuos cuando descubren que existe inconsistencia entre dos actitudes o entre sus actitudes y su conducta.

Ensayo y error Método de solución de problemas donde se intentan posibles soluciones hasta encontrar la que tiene éxito.

Extinción El proceso por el cual un estímulo condicionado pierde gradualmente la capacidad para provocar una respuesta condicionada cuando deja de ser acompañado por el estímulo incondicionado.

Influencia social Esfuerzos realizados por uno o más individuos para cambiar las actitudes o conducta de otros.

Moldeamiento Técnica donde cada vez se requieren aproximaciones más cercanas a la conducta deseada para obtener el reforzamiento positivo.

Motivación para el trabajo La motivación para realizar y completar diversas tareas.

Psicoanálisis Método de terapia basado en la teoría freudiana de la personalidad. El terapeuta intenta traer a consciencia los materiales reprimidos en el inconsciente.

Psicología Ciencia de la conducta y los procesos cognoscitivos.

Psicología Clínica Rama de la Psicología dedicada a la investigación, desarrollo y aplicación de tratamientos para los problemas psicológicos.

Psicología Industrial/Laboral Rama de la Psicología, estudia todos los aspectos de la conducta en los ambientes laborales y la naturaleza de los mismos.

Psicología Social Rama de la Psicología dedicada a todos los aspectos de la conducta y el pensamiento social.

Psicoterapias Procedimientos diseñados para eliminar o modificar los desordenes psicológicos por medio del establecimiento de una relación especial entre un cliente y un terapeuta entrenado.

Psiquiatría Rama de la medicina dedicada al diagnóstico y tratamiento de los desordenes psicológicos.

Glosario

Reforzadores negativos Estímulos para fortalecer las respuestas que permiten al organismo evitarlos o escapar de su presencia.

Reforzadores positivos Estímulos que fortalecen a las respuestas que los preceden.

Reforzamiento La aplicación o eliminación de un estímulo para incrementar la fuerza de una conducta.

Satisfacción en el trabajo Actitudes positivas o negativas de los individuos hacia sus empleos.

Teoría cognoscitiva social Teoría de la conducta, sugiere que la conducta humana está influida por muchos factores cognoscitivos y por las contingencias de reforzamiento, además, los seres humanos tenemos una capacidad impresionante para regular nuestras propias acciones.

Teorías humanistas Teorías de la personalidad que hacen hincapié en la responsabilidad personal y las tendencias innatas hacia el crecimiento personal.

Terapia de la Gestalt Forma de la psicoterapia humanista diseñada para incrementar la consciencia y la comprensión del individuo hacia sus propios sentimientos.

Terapia familiar Forma de psicoterapia concentrada en la modificación de las interacciones o relaciones entre los miembros de la familia.

Terapias conductuales Formas de psicoterapia concentradas en la modificación de patrones maladaptativos de conducta mediante el uso de los principios básicos del aprendizaje.

Terapias humanistas Formas de psicoterapia basadas en la suposición de que los desórdenes psicológicos se deben a condiciones ambientales que obstaculizan el crecimiento y el desarrollo.

Transferencia Fuertes sentimientos positivos o negativos hacia el terapeuta de parte de los individuos sometidos a psicoanálisis.