

BLOQUE II

# MÉXICO, PRIMER LUGAR MUNDIAL EN OBESIDAD INFANTIL



## EJEMPLO

Este ejemplo es la continuación de la presentación “**Derivar Conclusiones**” que se encuentra en la Plataforma Virtual

Es un hecho, México es ahora el primer lugar a nivel mundial en casos de obesidad infantil, aún por arriba de Estados Unidos, quien sigue siendo el primero en términos de obesidad en la población en general (sin embargo, esto no quiere decir nada, ya que casi el 70 por ciento de los mexicanos tienen problemas de sobrepeso, y de estos, un 30 por ciento son obesos).

La obesidad y el sobrepeso se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), el sobrepeso se define como un Índice de Masa Corporal (IMC) igual o superior a 25, y la obesidad como un IMC igual o superior a 30. El IMC es el peso en kilogramos dividido por el cuadrado de la talla en metro; es un indicador que se utiliza frecuentemente para identificar el sobrepeso y la obesidad. Tan sólo en México, la obesidad contribuye a un número cercano a 200 mil muertes por año, al ser un importante factor de riesgo para padecer enfermedades crónico-degenerativas, como son diabetes mellitus tipo dos, enfermedades isquémicas del corazón, cerebro-vasculares e hipertensivas.

Como asegura el doctor Eduardo González, del Instituto Mexicano del Seguro Social, la obesidad en México es una

enfermedad que ha alcanzado el grado de pandemia, según la Organización Mundial de la Salud, y sus víctimas principales son los niños. Como asevera la ONG mexicana el poder del consumidor, el sobrepeso y la obesidad en niños entre cinco y once años en México aumentó un 40 por ciento entre 1999 y 2006. De acuerdo a la Encuesta Nacional de Salud, durante el mismo periodo de tiempo, la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad en niñas y niños del mismo rango de edad, aumentó de tal manera que en 1999, 1 de cada 5 escolares estaba afectado, y en 2006 fueron 1 de cada 4.



#### **REFERENCIA BIBLIOGRAFICA**

México, primer lugar mundial en obesidad infantil. Dorantes, Mauricio. AMNU (Asociación Mexicana Naciones Unidas)

#### **REFERENCIA WEB**

[http://www.amnu.org.mx/index.php?option=com\\_content&view=article&id=31:articulo-2&catid=10:articulos](http://www.amnu.org.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=31:articulo-2&catid=10:articulos)



## CONCLUSIONES

### **Ideas Principales**

La obesidad en general es una enfermedad que aqueja a la población mexicana y norteamericana; sin embargo, la obesidad infantil es agremiada como primer lugar a México, por encima de Estados Unidos quién tiene el primer lugar en su población general.

A consecuencia de la obesidad en México hay un número alto de muertes al año, cerca de 200 mil personas, llegando a ser una pandemia.

### **Análisis de la situación o problemática**

Aún y cuando en México se conoce la alta cifra de muertes y de infantes que poseen esta fatal enfermedad, población y gobierno continúan en la misma situación, elevándose el número de muertes y de niños que desarrollan la enfermedad.

### **Opinión**

La población mexicana debe atacar esta problemática; instituciones, organizaciones, sector privado, familia y sociedad deben crear consciencia y campañas para promover la solución de esta terrible enfermedad que deshonra al país con un primer lugar.